



# 中巡局『鐵漢柔情 攜手同心』 輔導知能研習營

文、圖／林坤源

海岸巡防總局中部地區巡防局九十三年上半年「心輔幹部專業研習」，於本年七月十九日假台中縣梧棲漁會舉辦並委請台中市財團法人「張老師基金會」協辦，計有各基層單位安檢所副所長等二五〇位學員參加，依據海巡單位人員特性，設計一連串名為『鐵漢柔情攜手同心』輔導知能研習



營，研習活動在副局長吳國棟致詞中揭開序幕。

吳副局長致詞時表示：基於本單位為執法機關，決不允許資深欺負資淺，或其他因適應不良等因素肇生違反風紀之憾事；藉以勉勵全體心輔人員要秉持關心、愛心、耐心來執行心輔工作，尤其在面對個案時更要積極發揮「同理心」，與其建立互信良好關係，建立互信及良好關係讓輔導功能得以發揮，如此才能協助機關解決問題。

本次課程內容包括：「你心我知—諮商與輔導概要」、「心情FUN送—壓力管理與調適」、「擁

抱每一天—談情緒與壓力管理」、「疼乎入心—自我傷害防治與輔導」等，均由相關領域之專家學者或具實務工作者擔任師資，於課程中運用講述、討論、分享以及演練等方式進行，以強化基層幹部面對個案輔導之敏感度、緊急危機處理、一般（特殊）個案人員輔導等技能，會中並有各單位做輔導案例的分享與交流，促使與會同仁在輔導認知上有更深一層的體認。（作者任職於中部地區巡防局人事室科員）