



# One more try

文／林經建

希臘某哲學家曾說「過去不等於未來」，意即人在過去吸取一些知識經驗，有時是寶貴的資源，但某些時候卻可能成了包袱，成為阻礙你成長進步的絆腳石。

美國有個寓言故事說，兩個獵人結伴去森林打獵，當子彈用完時，正好出現了一隻大黑熊，於是兩人倉皇逃命，而飢餓的黑熊就在後面狂追。跑啊跑的跑到一個斷崖，眼看前有大海、後

有黑熊，而兩人恰好都不會游泳。甲獵人這時消極的說：「完了，懸崖這麼高，我又不會游泳，怎麼辦？」乙獵人則勇敢的說：「我也不會游泳啊！但是，如果我們不跳下去，必是死路一條！」。當黑熊愈逼愈近時，乙獵人義無反顧的往前一縱，跳下千尺高崖；而甲獵人卻因缺乏勇氣跳海，活生生的被熊給咬死了。想不到的是，跳水求生的乙獵人藉由一根樹幹，隨著海流飄到

一個小島，因而活命。

這個寓言給我們的啓示是：任何時候，當遇到危機時，你是選擇試試看？抑或放棄了事？

我的朋友，有次開車在一個路口等綠燈時，看到一個歐巴桑一車捱一車的兜售玉蘭花。他的車停在第六、七輛吧！只見前面的車沒一輛肯搖下車窗買他的花，直





到他時，那歐巴桑還是敲了窗，他便搖下窗好奇的問：「前面那麼多人沒跟妳買，你為甚麼還來敲車窗？」

「我不知道你會不會買花，不過，有敲才有希望！」

就這麼一句簡單的話：「有敲才有希望」，使他受益良多。當下，我的朋友毫不猶豫的掏出五十元買了她一串只賣二十元的花。

是的，就像賣玉蘭花的婦人，她必須不厭其煩，一個一個試，才有可能做成她的生意。中國人常說「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」也就是這個道理，任何時候，只要不放棄，願意再給自己一次機會，說不一定就絕處逢生，把逆境變成順境了。同時，當你在做這個動作時，心態歸零也是很重要的，因為再出發時未必順遂，這是因為你帶了很多包袱（這些包袱包括過去的成就、掌聲、名望……等），如果能學會放下這些包袱、調整好心態，那麼，再一次的出發才是真正的重生，也才有機會成功。

至於如何才能在這個過程中勾勒出自己生命的藍圖？我覺得最重要的關鍵還在於能否停下匆



忙的脚步，反省、思考一下自己已有多久沒和自己溝通了？有多久沒擁抱家人了？又有多久沒觀照自己的內心了？

現代人總是不停地在努力和追求，而忘了自己在哪裏？忘了自己真正想要甚麼，更忘了去接納自己所有的好與不好。「暫時停步，打開自己的心」，應該是成長過程中最起碼的課題。

台大哲學系教授傅佩榮說過一句話：「生涯規劃兩個重要目的，一是自我實現，二是幫助他人自我實現。」

你，完成自我實現了嗎？

（作者任職於岸巡第四二大隊麥寮安檢所）