

心靈互動的力量

文／許耀國

甲申暑末秋初，向晚五點四十分，回到鮮為人知的哨所，試圖放鬆自己的身心作為一日勤務的句點，好準備接下來的工作。看著微微發紅的皮膚，想起了今日肆虐的艷陽，身體似乎又在燃燒，身為軍官的莫名矜持讓我向防曬乳液說再見，換來經海風調味過又黏又痛的感覺；然而，身體的疲憊總是可以經由清水的洗滌與適度的休憩獲得解脫，但心理上的壓力負擔卻不是這麼簡單就打發得掉。

在這只有十四位男人及一隻公狗的小所裡，如何適度的排解自己的情緒及壓力，甚至進而幫助週遭弟兄便是相當重要卻又沉重的課題；而弟兄的壓力或負面情緒其源可說是五花八門：下士熊掌會因不知道與女友出去要玩啥而感到些許煩惱；剛哥同樣也會因女友的問題感到憂愁；蒼哥甚至是煩惱放假該跟哪一個女友出去；而身為人父的浩哥當然會擔心他那剛滿月的小女兒及老婆的狀況；舒琪偶爾因生活雜事繁重感到無力；阿銘對日復一日的勤務感到疲倦；豐哥跟小魚兒整天擔心車子會不會又出毛病；維政煩惱學弟帶不好怎麼辦；阿賢則是跟軍犬忠助一同有被蚊子騷擾的問題。當然在生活裡，大家都是彼此的垃圾桶，對於可改善或是可改變的問題一同想辦法解

決。對於愛莫能助的困擾，則是靠著互相吐苦水紓解壓力。畢竟哨所的運作有如一個有機體，一個人精神狀況不佳影響的是整體的士氣。

弟兄間或許會有摩擦，但是經由大家的調解，總是能化解彼此間的芥蒂；弟兄有時會放不下負面的情緒甚至是灰暗的念頭，但經勸告後慢慢都能復原；一切的關鍵都在於樂觀、積極、寬容等念頭，對未來要樂觀、對事情要積極、對他人要寬容，很簡單的道理卻常被自己內心矇蔽住，這時就是需要其他弟兄從旁告誡，而大家當然也不吝惜自己的口水，竭力相助。

也許稱不上如同家人般的相處，弟兄間的互動是超越朋友的程度，互相扶持幫助，這也是過去一直支撐著我們精神的動力。當剛哥心情不好時，小魚兒、維政會想盡辦法讓他心情好轉。熊掌煩惱時，剛哥跟阿賢會陪他聊聊心事。在獵龍期間，正是這種同袍間的支持，鼓動著我們的靈魂，讓我們一路熬過來。過去是如此，現在也是，未來也一定會保持下去，這是個傳統也是我們引以為傲的團隊精神。（作者任職於岸巡第二三大隊永安安檢所）