



# 每個孩子皆是寶

文／朱玲億 圖／本刊資料照片

每個孩子與生俱來都有無限的潛力與價值，父母必須慧眼可以看見這一點。做父母的必須避免將自己孩子與其他親戚、鄰居或孩子學校的同學比較，我們對孩子的看法才不會受到蒙蔽與扭曲。如果父母一定要比較的話，就拿孩子和他自己比吧！而且必須指出孩子進步的地方，不要只指出不讓父母滿意的地方：讓孩子知道自己是可以用進步的，他的本質是好的，他的能力是足以完成任務的。在孩子的心靈深處建立一個正面的自我形象，是孩子一生心理健康、與和諧的人際關係的重要基礎。

如果你有兩個以上的孩子，孩子最重視的是公平。在公平的對待中，孩子會知道他跟他的手足是一樣好的；相反的，父母若用年紀大就該如何？年紀小就可以如何？來管教與要求的話，孩子會解釋為自己不如人及父母不愛自己、父母偏心，在刻意持續的不公平對待中，父母確實也在傳遞這個偏差的訊息。



愛我們的每一個孩子，每一個孩子的性情、特質、能力都有不同的地方，但都是寶貴而獨特的，肯定每個孩子的特質，讓孩子可以各自發揮其所長。不論年紀大小，每個孩子仍然只是孩子，孩子若被賦予照顧弟妹生活或功課的任務，都是孩子幫我們父母的忙，而非孩子的天職，父母要感激孩子為我們分憂解勞的地方，要更多花心力愛這些肯關心父母的好孩子們，而不要把孩子給我們的協助當成理所當然，甚至給孩子過重之要求，且缺少感激讚許而成為親子關係惡劣與衝突的來由。

倘若孩子質問我們處置不公，父母不要太快否定，而要謙虛地問孩子：你怎麼會有這樣的想法？耐心細心聽孩子們對我們所說的話並修正我們確實疏忽的地方，解釋我們的背景原因，去除親子間的誤會，並未沒有注意到的、無意的過失致歉，則孩子會更感受父母對他的看重，他的表達若受到正面的鼓舞，未來孩子會更願意對我們說出心中的想法，父母也以身教去教導孩子對別人的關懷與看重以及人際間柔軟誠懇並即時致歉的風範。

對於這樣的表達自己、關懷聆聽對方、修正行動方向及致歉的意願與風範，是孩子一生中的人際關係的重要基礎，這是我在十年的實務工作中的重要發現，願您及您的孩子皆擁有美好的人生。

（作者任職於飛躍心理與婚姻諮商中心主持人）