



## 何不讓自己胸中成了片廣闊的天地

文／林盛昌

黃美廉，一個大家耳熟能詳的腦性麻痺患者，在肢體諸多不便及眾多異樣的眼光中成長，她卻昂然面對，迎向一切的不可能，終於用她的手當畫筆，獲得了加州大學藝術博士學位。

在一場演講會上，一個學生問她說：「妳從小就長成這個樣子，請問你怎麼看你自己？妳都沒有怨恨嗎？」

「我怎麼看自己？」她用粉筆在黑板上重重的寫下這幾個字。寫完這個問題，停下筆來，歪著頭看著發問的同學，然後，嫣然一笑，繼續在黑板上寫著：「一、我好可愛！二、我的腿很長很美！三、爸爸媽媽這麼愛我！四、上帝這麼愛我！五、我會畫畫！我會寫稿！六、我有隻可愛的貓！七、還有……八、……」

忽然，教室內一片鴉雀無聲，沒有人敢講話。她回過頭定定地看著大家，再回過頭去，寫下了她的結論：「我只看我所有的，不看我所沒有的。」

在一次大型活動的記者會上，因為一次拖車的意外，筆者曾被斷裂飛出的保險桿自左手肘劃過，當時一陣痛楚。回神一看，手肘上多一道長達六公分、寬約一公分且深見骨的傷口。當下，除了趕緊用右手加壓傷口，以期止血外，便是動動自己的手指，慶幸的是還能動。第一個念頭，不是惱怒自己的倒楣，也不是哀嘆自己的不幸，



而是對自己的平安，充滿了感謝。

朋友問我說：「你難道對這次受傷沒有任何的埋怨嗎？」

我笑一笑，答道：「今天受了這樣的傷，傷口都見骨了，我的手指還能動，代表受傷不嚴重！多棒啊！今天如果手腕傷口不是接近手背，而是接近手心部分呢？有可能是切到靜脈，成了有趣的非自願割腕事件！今天如果我左手沒有戴手錶，那會怎麼樣呢？有可能會整個鐵管刺穿過去，最少手骨也會碎裂！今天如果沒有我的手肘擋住呢？斷裂飛出的鐵管，可能繼續往我的頭、頸部飛來！那後果更不堪設想！

今天我已經擁有那麼多的幸運，為什麼還要抱怨！

況且，最近缺錢，剛好可以在軍中辦急難慰助！多了些零用錢，多開心啊！」朋友給我個白

眼，嘴巴卻微笑著。

黃美廉是否真的不曾埋怨那病痛帶來的不便呢？

筆者是否真的不曾埋怨那夜裡傷口的痛楚？

然而，我們的思想是正面抑或負面？是由自己決定的。

思想就像一個輪子一樣，一直讓我們的人生，朝一個特定方向前進。

也許相信宿命論的人，會相信人生的命運無法改變。

那麼，如果真的沒有辦法改變人生，那最少可以改變自己的心境。

讓自己活在當下，悠遊在快樂的心境裡。

那如果人生可以改變呢？

自己的思想，是不是就可以改變自己的未來！

你是不是曾面對許多挫折，不知所措？

你是不是曾因為失敗，而難過地有自傷念頭？

你是不是曾因為適應不良，而有逃避的想法？

你是不是曾因軍中的不自由，而唉聲嘆氣？

看看海，那包容萬千生靈的無垠邊際！

看看星空，那寬廣的銀河無限遼闊！

何不讓自己胸中，成了片廣闊的天地！

那麼人世間，還有什麼值得讓你不開心的？

（作者任職於第二岸巡大隊心輔官）

