



服役的心情寫真

文／黃冠翰

休假的感觉真好！尤其是雙腳踏出營門的那一剎那，步履突然變得好輕，彷彿卸下背上沉重的大石頭般，很舒坦、自在。

服役至今已有一年左右，回想新訓剛入伍的那段苦澀日子，心情真是百味雜陳，從原本的菜鳥竟也有成為老鳥一天。如果說「當兵」和「做老百姓」的差別，我想只在於兩個字可以形容：「自由」。當你成為軍人的那一刻，除了休假，其餘一切在營時間，你的個人人身自由即受到了約束，尤其是剛入伍的期間，必須接受嚴格的軍事管教，所有生活作習都得照表操課，感覺會很不習慣，畢竟人平常安逸慣了，況且又有家人把你照顧得舒舒服服，一旦需吃苦耐勞，著實是一大考驗！

其實，環境再怎樣惡劣，情況再如何糟糕，事情再怎樣不如意，地球還是一樣在公轉自轉，日子還是一樣得過。與其整天愁眉苦臉、唉聲嘆氣，倒不如換個角度，改變心情去面對，你會發現生活原是如此輕鬆、自在、美好，煩惱也會煙消雲散。「人生不如意事，十之八九」試著將服役期間的種種視為個人人生的歷練，也許將來踏出軍營迎向社會時，再多的磨難與挫折，也摧毀不了你堅定的意志。

尼采曾云：「痛苦的人沒有悲觀的權利」。當人處於痛苦折難的環境，愈是要堅強、忍耐，若是一味的悲觀難過，只有更痛苦罷了。如此因

循，當兵的每一天會是渡日如年，一日三秋。反之，當你學會了忍受調適現實環境中的各種不快，並且能夠堅強地面對，甚至苦中作樂，日子就會在不知不覺之中悄悄飛逝。

也許大多數人會認為服兵役是在浪費人生美好的生命，即使是我個人也不例外。因為我們可以利用這些日子做好多的事，像是出國深造、至研究所進修、找個工作賺錢、創業……等等。不過入伍至今，我的想法有了些改變，不再像以往遇到挫折就退縮，當兵反而讓我肩膀更硬實寬厚，讓我更有擔當，此外，我更學會調適自己的心情苦中作樂，因為可以解決的煩惱就不需要擔心，至於無法解決的，再多的煩惱也是沒有用的，就讓它順其自然吧！

服役的日子是人生旅途之中小小的驛站，眼前看似漫長，實際一溜煙即過，如何讓自己在退伍之時，不管在心智上或者體能上能夠有所增長，尋思進步之道，這才是應有的人生態度。

（作者任職於第六三岸巡大隊）

