



「家園同心—夫妻相處之道」

— 第四海巡隊心理諮商專題演講

文、圖／吳炳墩



海巡防總局第四海巡隊有鑒於近年來，經濟成長造成社會結構的變化，男女之間常因「傳統觀念」和「現代兩性新關係」相互衝擊產生許多的迷惘及困惑。為加強所屬同仁家庭婚姻經營之觀念，避免同仁因兩性關係處理不當導致衝突及傷害。特於本（九十二）年十月三十日假本隊四樓禮堂舉辦心理諮商專題演講，由楊副隊長永興親自主持，並邀請台南市生命線協會陳瑢娟主任主講「家園同心—夫妻相處之道」。

陳主任以「家園同心不是註定的，需要有心、有方法、有技巧」引言，再導入正題先後就「教養的迷思」、「婚姻中的迷思」、「家庭關係的建立」、「聽的藝術」、「說的藝術」、「爭吵的藝術」、「甜蜜家庭相處之道」等單元與全隊同仁分享，並以「愛的箴言—愛裏沒有忍耐，愛便膚淺；愛裏沒有寬

容，愛便狹窄；愛裏沒有尊重，愛便專制；愛裏沒有信賴，愛便短促；愛裏沒有瞭解，愛便痛苦；愛裏沒有交流，愛便死亡。」做為結語，演說中妙語如珠，表情活潑生動，內容淺顯易懂、極具生活化，並採開放問答、相互討論的方式進行，讓參與人員於輕鬆、詼諧的氣氛中學習成長，都覺得獲益良多。

對於本次所舉辦之專題演講活動，全體同仁均反映熱絡，相對地亦吸收了有關夫妻、親子之間相處、經營的正確觀念。副隊長於總結時強調，婚姻與家庭是一項複雜的課題，它不只是基於感情，更是一種責任和承諾，同仁應從中不斷學習、調適，經營，才能有溫馨和諧的家庭婚姻生活。

（作者任職於第四（台南）海巡隊隊員）