



# 海巡署九十二年下半年 心理諮商輔導研習

文、圖／黃小萍



**本**署九十二年下半年心理諮商輔導研習特別規劃北區和南區二場次辦理，於九十二年十月六、七日假第二海巡隊及十月八、九日假第四海巡隊實施，本署暨所屬機關（單位）心輔人員計六十五員參加。本次心理諮商輔導研習主任秘書代表署長主持精神講話，除對各級心輔人員平日在工作崗位上的辛勞表示感謝及嘉勉外，也期許各級心輔同仁能藉由心輔研習增進工作知能與信心，提升本署心理諮商輔導的效能，最後並期勉心輔同仁抱持一顆助人的心，要去傾聽基層的聲音與問題，協助同仁解決疑難困惑，增進單位的團結和諧與安定。

本次研習特別邀請張老師台北諮商輔導中心總幹事邱德才老師講授「溝通分析的諮商歷程與技術」及政治作戰學校心理系何麗儀講師授課「完形治療

的理論與實務演練」。課程內容概述如下：

## 一、溝通分析的諮商歷程與技術：

心理諮商輔導工作是一項助人的工作，身為一位助人工作者，熟稔人際溝通的技巧很重要，而這個課程它分析人與人之間的溝通、互動與交流，可以協助個人瞭解自我與他人互動的奧秘，除培養自覺及與人親密的能力，使我們擁有肯定自我與尊重別人的能力外，更能促進個人及他人的相互成長。

## 二、完形治療的理論與實務演練：

如何扮演成功的助人者角色，對於熟稔心理諮商輔導相關治療理論與實務是很重要的。它可以教導我們如何針對不同的個案類型運用不同的諮商技巧；而這個課程可以幫助我們探索自己發現真實的自我，讓我們從寬廣的角度去思考我們所遭遇到的困難與問題，進而能分析我們周圍的個人和環境的資源，使我們能把握當下，達到個人人格的統整與成長。經由這個訓練，我們可以協助個案瞭解自己、瞭解環境，進而使個案能成熟的面對生活的各項考驗。

本次的研習，與訓學員均能充分利用這二天時間全心投入認真聽講，並配合老師透過互動方式，彼此在課程中相互分享與學習，最後在學員們熱情參與之下圓滿結束研習課程。（作者任職於海巡署人事處科員）