

你真的在當兵嗎？

文／林建男

「建男，別人當兵都喊苦，怎麼你當兵這麼快樂阿，你真的在當兵嗎？」

第一次放假，與三五好友聚餐時，我滔滔不絕訴說我當兵的瑣事，他們覺得我還滿適應國軍這個大家庭的，而我是覺得這是個人心態的問題，既然服兵役是每個成年男子的義務，如果你不去適應環境，調整好自己的心態，那又能如何呢？

快樂的當兵，好像很難，每天在操課、基本教練、體能訓練這些無聊的事情中團團轉，這些事能夠樂在其中的去做嗎？不會吧！這麼沒意義的事還要樂在其中，那不是自相矛盾嗎？其實不然，那些在健身房中鍛鍊體能的人，為什麼願意付錢去流汗呢？難道他們在健身時心情都是不愉快的嗎？我想不是吧。每個上健身房的人都是想要擁有健康的身材，才願意花費金錢與時間來做運動，在軍中做體能訓練時，就是在培養健壯的體魄。基本教練就是在訓練一個人的精神與忍耐度，套一句長官的話：「撐住阿，撐過去就是你的啊！」換個角度想想，在服役期間，許多事物常常不如人意，假若你能夠換個角度去思考，以樂觀的態度去面對，苦中作樂，往往會得到許多意想不到的樂趣呢！

身體的疲勞，讓我想起昨天的基本教練及體能訓練，在無垠的夜空中，只有我跟同梯們賣力答數問好的嘶吼聲。今天早上一起床，才發現我的嗓子已經啞了，因為昨天的我，在每一次的答數中，都拼了命的大吼，好像要花盡了全身力氣般的大吼時，全身的神經、手腳都緊繃的自我反射，在不知不覺中，我得到了莫名的成長。而在之後的五六千公尺長跑，和幾百下輕鬆的開閣跳我都咬緊牙根的撐過去了，在過程之中固然無趣，但我卯足了勁的全力嘶吼，當時腦中一片空白，只是隱隱約約的覺

得，只要我能夠多吼一次，將來我的聲音就會更像一個成熟穩重的男人般的富有磁性。而在體能訓練時，我只想讓眼前的這個班長比我更早倒下去，想著想著，越做我就越開心，而且我更想藉此擁有健壯的身材，好來吸引異性的目光，你看這些訓練不是反而讓我更加的成長了嗎？

在古老國片中的一句話想必大家是耳熟能詳了，「老鳥有交代，菜鳥要忍耐」，但我想再加一句我自己的心得，那就是「心態要正常，當兵很愉快」，一年八個月的役期說長不長，說短也不算短，只要按照我的十字箴言抱持著正常的心態，愉快的心情去過每一天，自然時間會過的非常之快。君不見隊上較老梯次的學長都覺得時間過的比想像中的快不是嗎？只要能夠利用這段時間來自我鍛鍊，讓自己真正成爲一個男人，也是一件不錯的事，既然事實就是要當兵，何不快樂的當完兵呢？試試看轉換心態去面對，或許你會得到不同的結果喔！（作者任職於岸巡第一二大隊）

