



活動報導

海巡署 9 2 年學習之旅活動花絮一

# 學習無污染的有機生活方式 體驗師法於自然的有機生態

文、圖／李鎮洲



**海**巡署爲了提昇工作士氣，培養同仁工作默契，鼓勵從事正當休閒活動，於今年八月十五日區分三梯次假桃園縣新屋鄉「九斗村休閒有機農場」辦理年度學習之旅活動。

本次活動承辦單位安排農場簡介、體驗鄉村「焗窯」、回味兒時玩具製作、體驗客家擂茶、客家麻薯製作、參觀無污染有機蔬菜栽種、品嚐有機蔬果自助餐等等。看著大伙賣力的堆起土窯、吹得一臉土灰的臉龐，彷彿那烤得透熟的土窯雞及香噴噴的地瓜，就要立即填滿五臟廟似的，別急！一步一步按步驟來，否則你到時候只能看著別組狼吞虎嚥的樣子，自己卻只望著烤焦的東西，猛吞口水喔！緊接著是體驗客家擂茶、客家麻薯製作，又是一身汗，要吃一塊麻薯喝一口香濃的茶，可真辛苦啊！







品嚐有機蔬果自助餐可是這次活動最受歡迎的，從一整排擺滿各式各樣有機蔬菜及五顏六色的水果，真叫人不知從何下手，因為那正是所謂「無污染、無負擔」的美味佳餚了，別管那麼多吃就對啦！最後，在農場導遊的帶領下我們參觀了農場各個無污染的有機蔬果種植場地，在徐徐薰衣草微香襯托下，結束了這次有機農場學習之旅活動，當然我們每個人也不例外的提著一盆薰衣草幼苗回家栽種，也帶了幾包無污染蔬菜，算是這次活動的意外所得了。

「休閒有機農場」顧名思義是以輕鬆休閒的方式，從中認識有機農產品生產方法，學習無污染的有機生活方式，體驗師法自然的有機生態，進而修正以往對生態環境破壞與不尊重的行為，同時啓發內在的慈悲心，讓心靈產生平靜與淨化，使每個人充滿祥和與智慧，最後共同打造一個無污染的社會而努力，期待本署能再儘快舉辦如此有益身心的活動囉。（作者為本刊編輯）

