

# 實況野球 (人生版)

文 / 陳俊仰

人生是什麼？我曾經為這個問題而煩惱過，迷茫過。無論怎樣想也想不出答案。那種感覺很痛苦，不知自己應該做些什麼才好，亦不知應該追求什麼才稱得上有意義，是努力讀書，還是拼命賺錢，追求友情，追求愛情？直至有一日，我認識棒球，在欣賞球賽的過程中，甚至親自下場比賽後，忽然有一種好舒服的感覺，那時我終於想到答案：人生最有意義的事是什麼了。其實「人生最有意義的事」這個問題根本就沒有一個特定的答案，每一個人對人生最有意義的事都可以不同。

就如同棒球中每個守備位置，每個棒次都表示不同的意義和作。有些人會覺得追求愛情，為異性牽腸掛肚是一種很好的感覺，就如同棒球中的盜壘王；有些人會想賺大錢，就如同棒球中的打擊王；有些人會想事業成功，就如同棒球中的全壘打王；當然也有些人會想身體健康，活出自我，就如同棒球中的勝投手；至於虔誠的信徒，他們會用一生去追求神，在追求過程中得到喜悅的感覺，就如同棒球中追求最有價值球員之榮耀。人生最有意義的事，簡單來說，是追求一種感覺。你覺得追求的時候有快樂，你覺得值得你去追求，且勇往直前無怨無悔，這就是人生最有意義的事了。至於那種感覺是怎樣，我想是要我們親身體驗才會明白且我們定會感受到那種感覺就如同棒球中的守備位置及扮演之角色都是由各種不同的嘗試後才得以找到自己的定位。記著當你們用全心全力去追求某一件事而不會覺得痛苦無趣、浪費時間，反而有快樂充足，滿心值得的感覺，那就對了。

對於棒球來說，每次當一場比賽比完後，或專心學習某種攻防技巧後，或聽到前輩說一些成功的道理及經驗時，都會有一種莫名的興奮、舒服的感覺，會覺得這一日過得很有意義，因為球員所追求

的就是這些了，相對的人生所追求的道理也是如此啊。當然了，球場上必定是有輸有贏，有信心有壓力且有幸運有恐懼的。贏球固然是好事，但輸球也未全然不利，不經一事，不長一智。危機就是轉機！面對恐懼時也要正視恐懼且把握眼前打出自信就無恐懼。相對的，人生有喜有悲、有起有落，世事亦變幻莫測，今天或許不如人意，但明天可能又是另一片新天地，這正是人生精采之處。

球場上狀況千變萬化，對手更是強中強，所以一個選手若無超越環境之想，就絕對做不出甚麼大事。就如一個棒球選手若不努力上進，那麼便不可能進職業隊，更別說是美國職棒大聯盟了。球場上不只鬥力也鬥智，所以有副好腦筋還不夠，還得常常使用才行。如何執行戰術，如何把握時機，如何守住勝果等都是棒球精彩之處，人生亦是如此

成功之球員必有成熟之心態。平時常懷一顆寬容的心，虛心求教。積極生活，樂觀進取。且在生活上、思考上、行為上、語言及感覺上養成好習慣。珍惜所有，凡事向好處著想，從不同角度看人與事。除此之外要面對現實，客觀分析。賽前賽後常作反省，樂於助人。從經驗中吸取教訓，勇於嘗試且敢於挑戰。而人生不也正是如此嗎！人生不就如一場又一場的比赛，一場又一場的挑戰嗎！成功固然是好事，但自古誰無失敗過呢？謀事在人，成事在天！所以勝利要好好保持，但若輸球也不要擔心，只要再重新好好的整頓，明天便又銳不可擋了。

朋友啊！你儘管開始準備熱身，但記得要放鬆心情拿出信心且澈底調整喔！你可以用力握緊你手中的球，你也可以高高扛起手中的球棒，你更可以整理一下你要站的投手丘。因為，下一場的先發就是你。（作者任職於岸巡第一三大隊安檢所小組長）