



北區機動海巡隊心理諮商專題演講

「傾聽孩子的心」—談有效的親子溝通

文、圖／劉斌全



海巡防總局北部地區機動海巡隊為增進所屬同仁家庭和諧及做好親子溝通，期使同仁無後顧之憂，而能專心職志。特於九十二年六月十七日假本隊會議室舉辦心理諮商專題演講，由吳隊長惠民親自主持，並邀請基隆市生命線協會羅明珠主任主講「傾聽孩子的心—談有效的親子溝通」。

羅主任用親身經歷現身說法，以「妙解親子溝通」、「掌握叛逆的心—談如何教養子女」、「增進親子溝通—談如何管教子女」、「如何搭起親子間愛的橋樑」、「親子EQ與創意慧心」、「跨越代溝智慧心」與「做孩子的親密知己」等部分與全隊同

仁做經驗分享。羅主任在演說中以貼近生活、淺顯易懂及生動活潑的實例說明，並採開放問答、互相討論的方式與隊員互動，讓參加演講的人員都覺得獲益良多。

對於本次所舉辦之專題講演活動，全體同仁均反應熱絡，隊長亦表示，心理諮商輔導工作是長期性的，爾後將持續舉辦相關活動，以促進同仁身心健康，工作、生活、家庭幸福美滿，更使每位同仁均能體會在海巡署服務是一種福氣與光榮。（作者任職於北部地區機動海巡隊副隊長）