



溫老師園地

阮是男子漢

文／黃欽德



為什麼人說當完兵的男孩會蛻變成男人，常問初自來隊上報到的人：「男孩與男人有什麼分別」他們最常回答我說：「男人有責任感、不怕挫折、勇敢、有肩膀、成熟、有智慧...」；從他們身上我看到要成為一個男人的期待及動力，但當我問：「這樣男人是不是比較辛苦時。」他們陷入長思，的確當個男人不容易，但卻是值得我們勇敢去面對及嘗試的，我總是如是回答他們，我們的父母會老去，孩子會出世，時光的腳步會催促我們必需去學習如何成為一個男人，因此不管我們願不願意、喜

不喜歡，我們都將隨歲月飛逝蛻變成男人，而服役的這段時期正是使人成長、茁壯的好時候，是去學會成為頂天立地男子漢的好時機。那男孩如何成長為男人呢？其實這是一種心態的轉變，代表服役這段時間有些事情可以讓我們去經歷及學習的，這些事可是在課堂所沒教的人生大事：

首先必需學的第一件事就是「學會照顧自己」－

我們從出生嗷嗷待哺一直到完成求學階段，受到父母、家人無微不至的照顧，雖然還不致於茶來



伸手、飯來張口的地步，但總是在父母、家人細心呵護及照顧下長大，可能從未像服役這段時期，那麼長時間離開家庭獨自生活，雖然單位有幹部協助生活起居，但總不比家中舒適、比父母溫馨呵護，但也就是因為如此，卻也是學習獨立自主的好時機，天氣冷的時候學習自己添件衣、餓的時候備妥糧食、病的時候主動去看醫生，這一切的一切都要靠自己，為什麼要學習照顧自己呢？因為我們將來都會為人夫、為人父，我們的父母都會因時間而老去，而需要我們去反哺照顧，所以，當我們能在服役這段時期學會照顧自己時，那我們將來也就有能力去照顧別人，去盡一個為人夫、為人父、為人子的責任，因此，就從現在開始，去學會照顧自己，去學以自我負責任的態度與自己身體圓融相處。

第二件事就是去「學會與人相處之道」：

服役期間過的是團體生活，人員來至不同地方、不同家庭，各有獨特的價值觀及家庭背景，而且我們沒有權利選擇誰是工作伙伴、誰是長官、誰是朋友，不管你喜不喜歡這個人，要不要與這個人相處，他可能就是你的長官、你的工作伙伴，你都要跟他廿四小時生活在一起，一起工作、一起吃飯、一起睡覺，因此，這正是磨練自己學習人際溝通的好時機，如果你願意你會發現跟不同的人相處及溝通是件有趣的事，在不斷誤解及協調溝通下，才能讓彼此相知相惜，這無形之中增長了不少人際交往的技巧，這對往後工作事業及生活絕對是項助益，而且在人生的旅程中，這或許是唯一能過團體生活的經驗，何不好好把握呢？

第三件事是要「學會挫折忍耐力」：

人生不如意十之八、九，大部份時候我們都是在經驗或是錯誤中學習成長，尤其服役的這段時期，是進入完全陌生、不熟悉的環境，不會、不懂、會犯錯那是必然的現象，就如同我們小時候呀呀學語，跌跌撞撞學走路相同，我們都是從跌倒，一次再一次的練習中學會走路，如果當時我們父母

都害怕我們跌倒而不讓我們去學走路，那就抹殺掉去體驗更豐富、更多采多姿的世界及生活機會。所以服役的這段時間，正是自己去學著如何面對問題，解決問題的重要時機。回想起來，為什麼現在我們長大後，我們反而開始害怕挫折、害怕失敗，並且被失敗、挫折的經驗所困惑，使自己失去信心，失去嘗試新事物的勇氣呢？其實問題本身不是問題，而是我們如何去面對問題，去處理問題才是問題，如果我們對挫折、失敗經驗有不同的認知，認為這是個學習、成長的機會，我想這一切就會充滿新奇，我知道這是件不容易的事，但人生的旅程上何不是如此，對於未知的未來，有誰能百分百完全掌握，有誰保證一帆風順呢？因此，比別人更能忍受挫折、失敗，讓自己擁有面對挫折、失敗的智慧及勇氣，便是給自己人生最好的禮物，不是嗎？

服役數饅頭的日子很慢、也很難過，但總是要過，與其平白讓他空白過，不如加些色彩，快樂豐富過，讓我們未來回憶這段不算長的日子時，仍可大聲說：「阮做過兵，阮是男子漢」。（作者任職於海巡署人事處科員【溫老師】）

