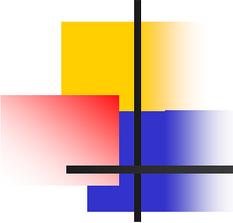
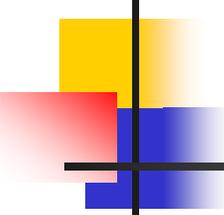


止血、包紮、固定



出血來源判斷

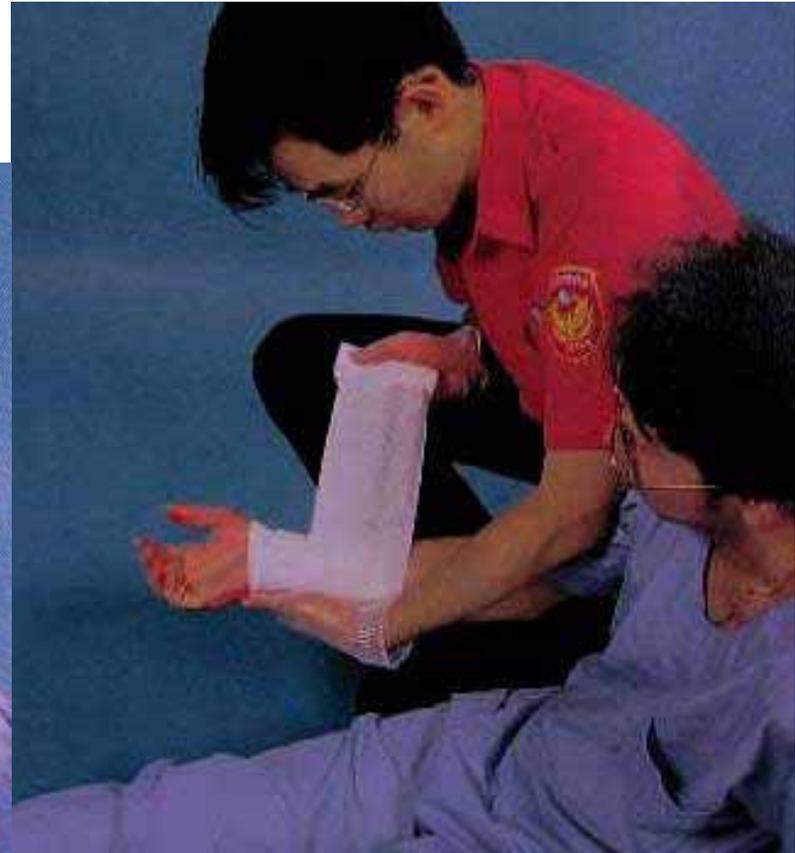
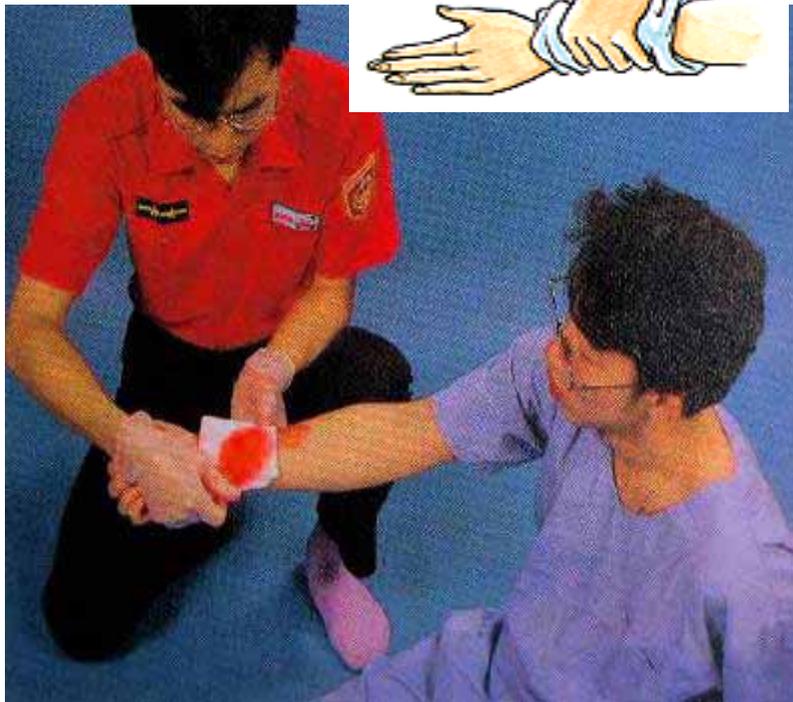
- 動脈出血
 - 鮮紅色血液
 - 隨脈搏噴湧
- 靜脈出血
 - 暗紅色血液
 - 血流較慢不隨脈搏湧動
- 微血管出血
 - 滲出式



止血

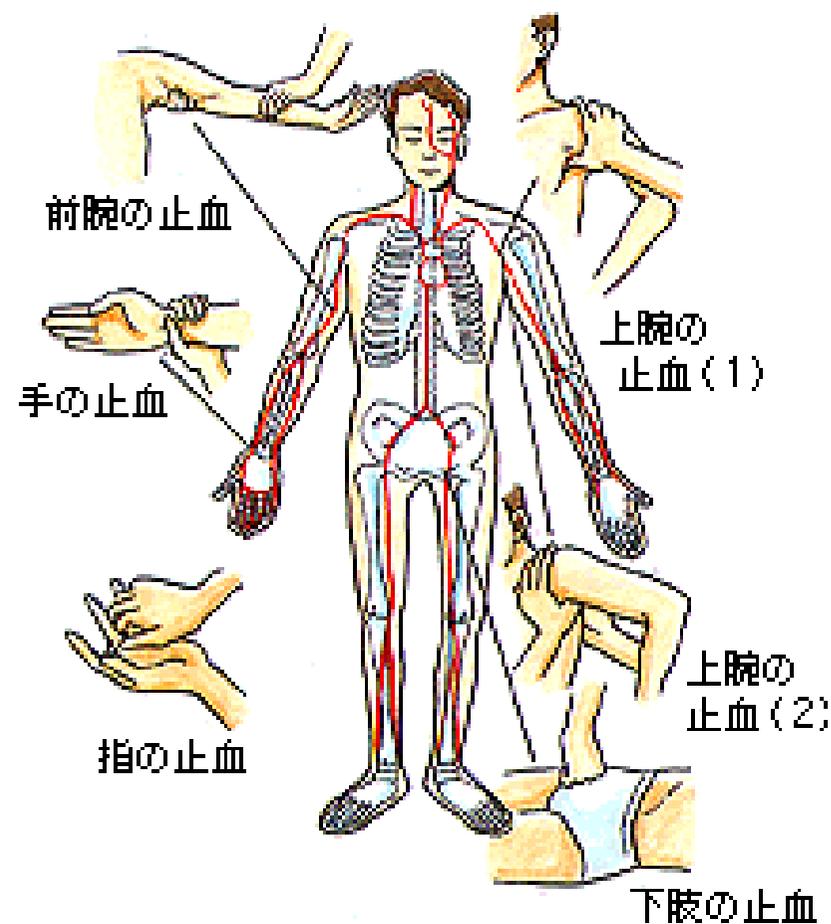
- 控制體外出血以維持循環的完整
- 方式
 - 直接加壓止血法
 - 抬高傷肢止血法
 - 止血點止血法
 - 止血帶止血法
 - 支架固定法
 - 抗休克褲

直接加壓止血法

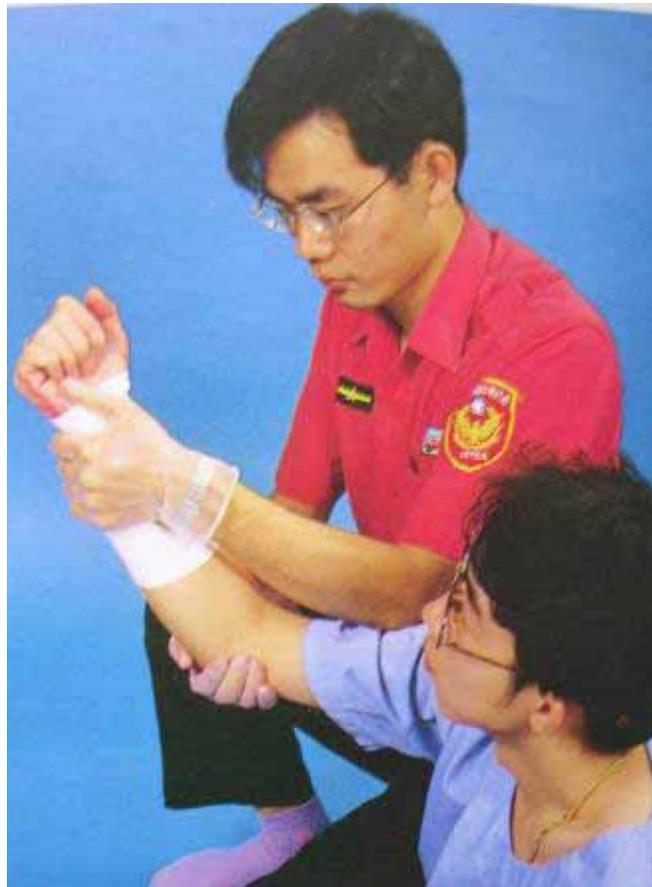


止血點止血法

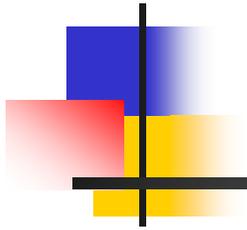
- 近端動脈壓迫法
- 主要用於控制肢端出血
 - 肱動脈：前臂
 - 股動脈：下股
 - 顳動脈：頭皮
- 可與其他方法併用
 - 抬高傷肢止血法



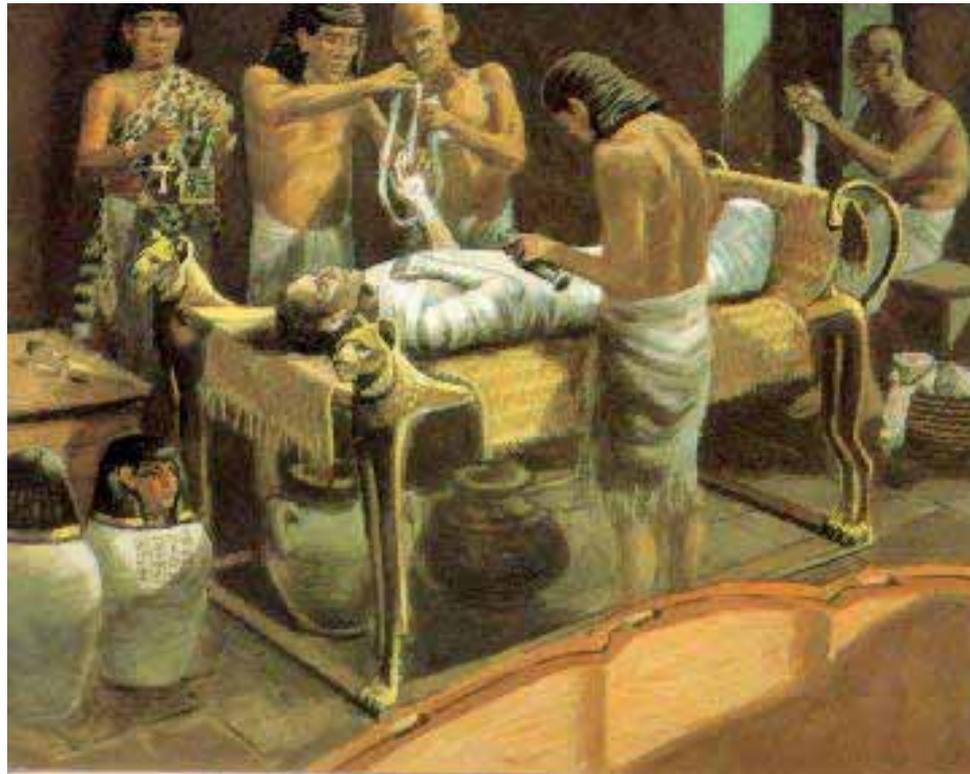
止血點止血法 - 肱動脈



包扎



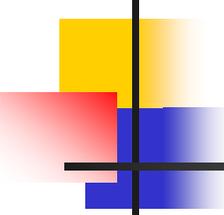
包紮的歷史





包紮應注意事項

- 防止傷口感染
 - 需覆蓋無菌敷料以避免繃帶與傷口直接接觸，
 - 無菌敷料需直接覆蓋於傷口上方，不可經傷口旁邊皮膚滑向傷口
 - 包紮之繃帶或三角巾應完全覆蓋住敷料，避免污染
 - 避免在傷口附近說話或咳嗽
- 膠布不可直接貼在傷口上
- 原有敷料被傷口滲出液浸透時，不須拆掉原有敷料，可由外面直接覆蓋新敷料即可

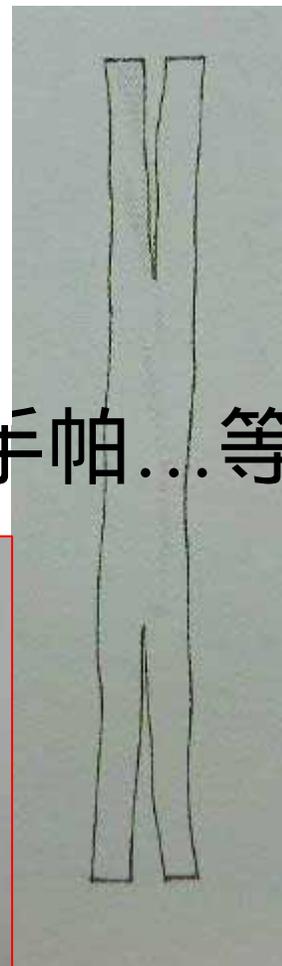
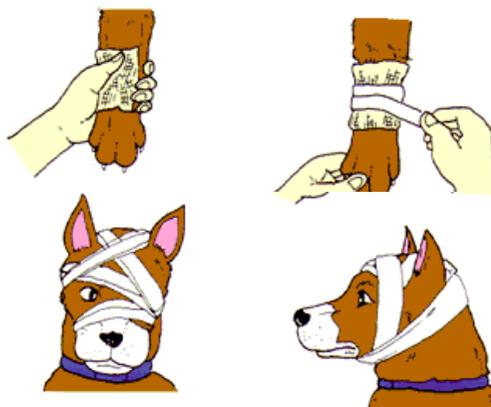


包紮應注意事項

- 肢體處包紮須盡可能露出肢體末端，以利於觀察血液循環
- 包紮打結
 - 以平結為主，便於解開
 - 不可打結於傷處、關節、骨突、或肢體內側

包紮用具

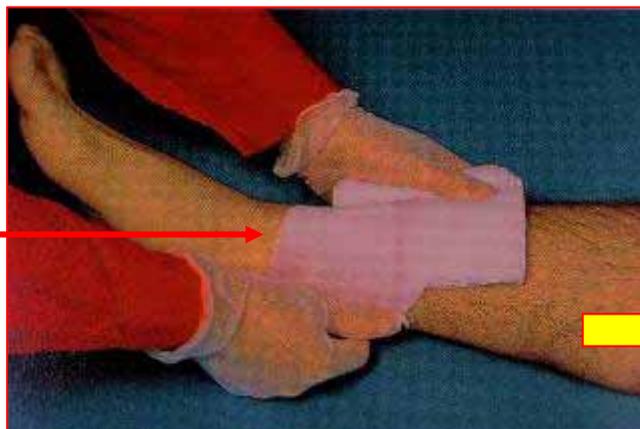
- 紗布
- 繃帶
- 三角巾
- 其它物品：絲襪、褲襠、手帕...等



繃帶包紮法：起頭(定帶)

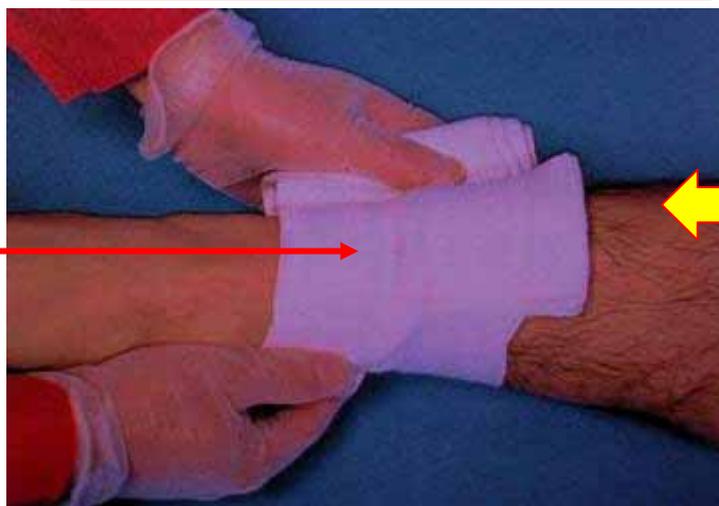
繃帶斜放
傷口下方

1



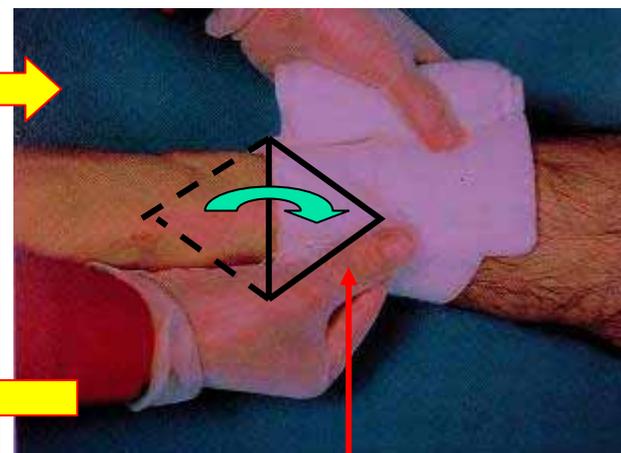
再環繞肢
體2~3圈

3



2

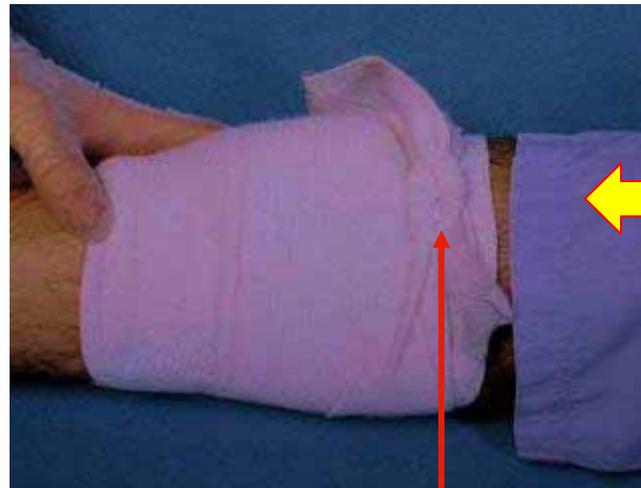
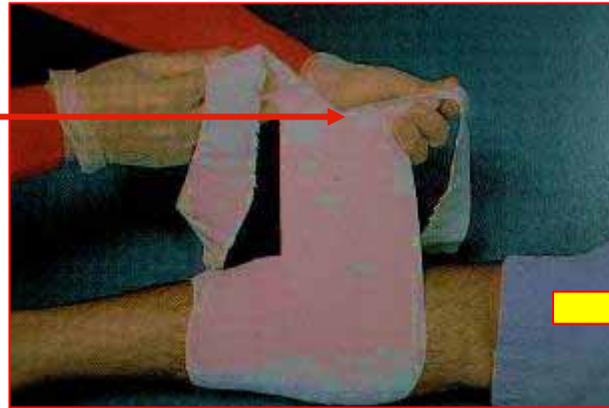
繞肢體一圈後將
露出之斜角上摺



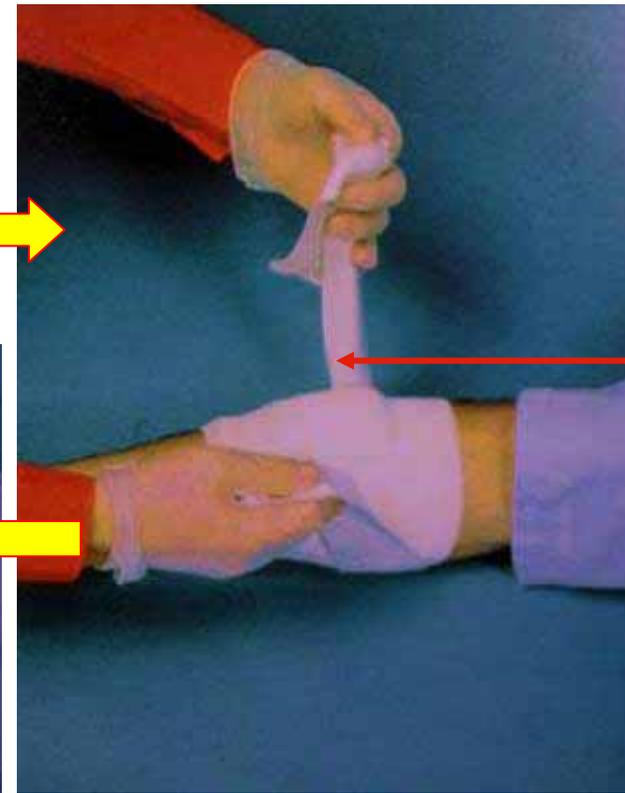
繃帶包紮法：結尾

中間剪開繃帶
末端10~15公分

1



3 打平結固定



兩端反方向繞半圈

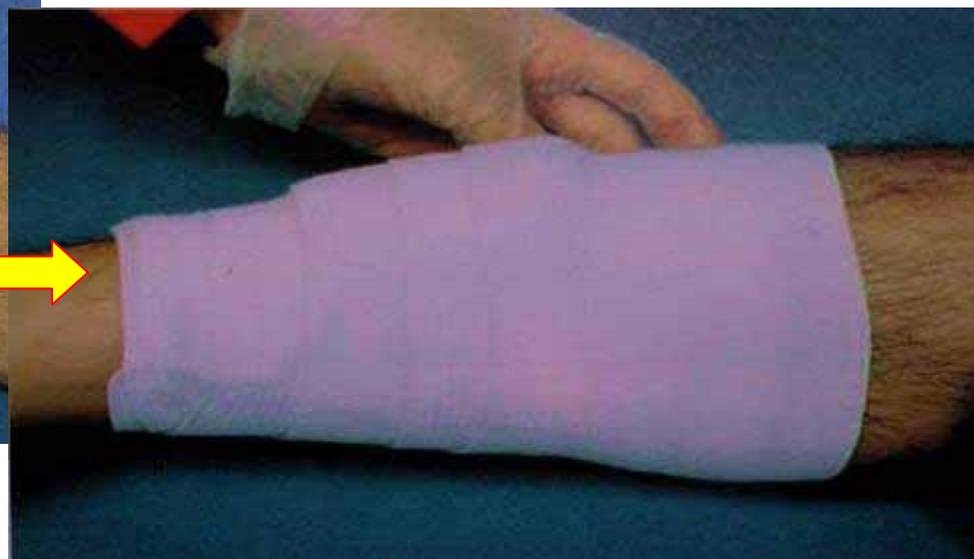
2

繃帶包紮法：連續包紮法

■ 螺旋形包紮法



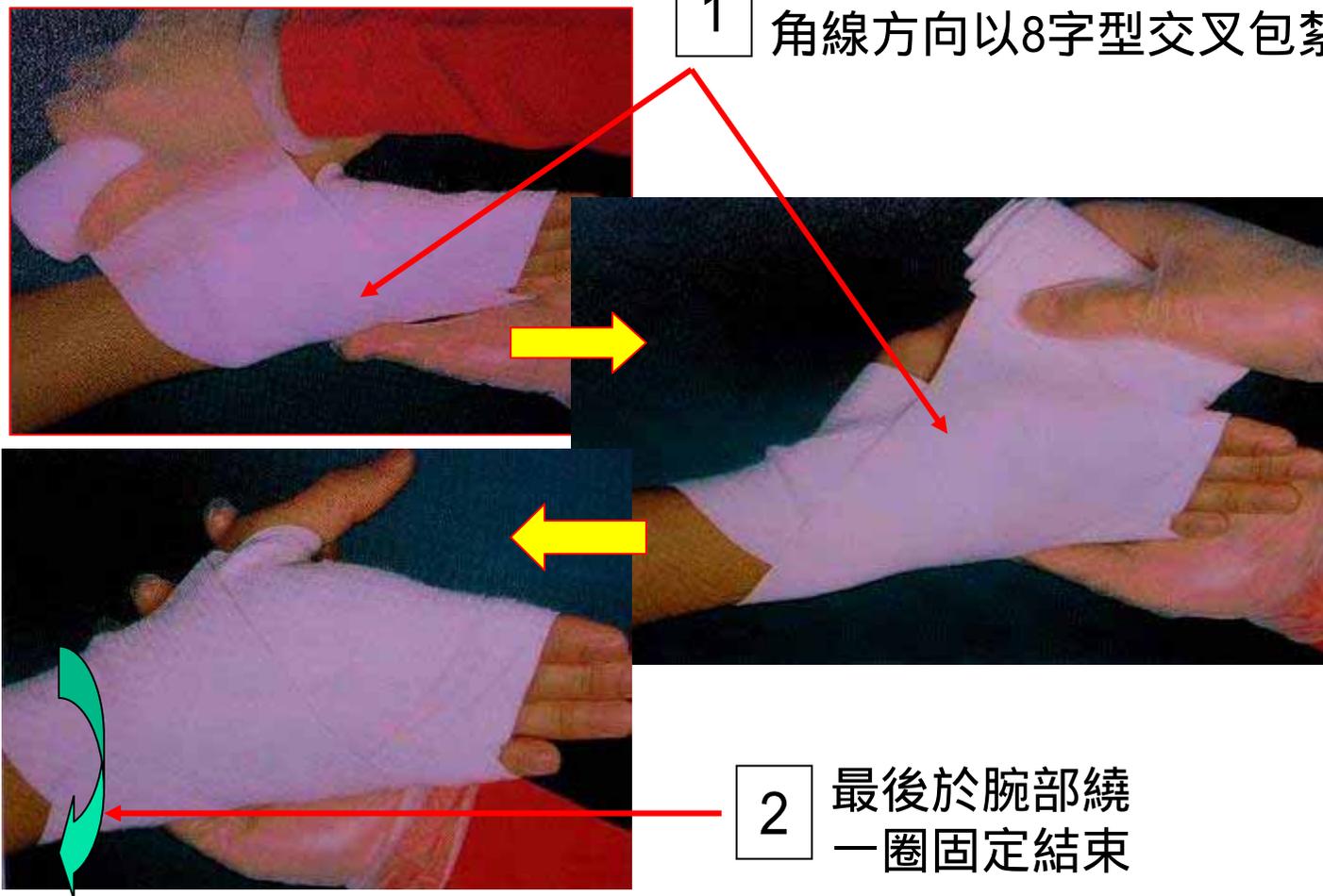
1 先做好起頭固定



2 螺旋方式每一圈蓋住前一圈之 $1/2$ ~ $2/3$ 由遠側肢端向上纏繞包紮

繃帶包紮法：手足包紮法

1 做好起頭固定後將繃帶沿對角線方向以8字型交叉包紮



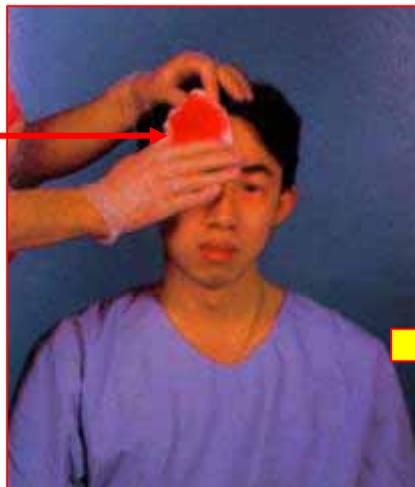
2 最後於腕部繞一圈固定結束



繃帶捲： 頭部包紮法

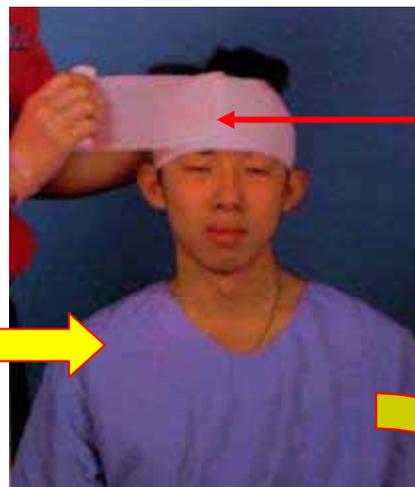
將敷料敷
在傷口上

1



用繃帶沿眉毛上方
及耳後環繞數圈

2



完全包覆頭
部後固定

4

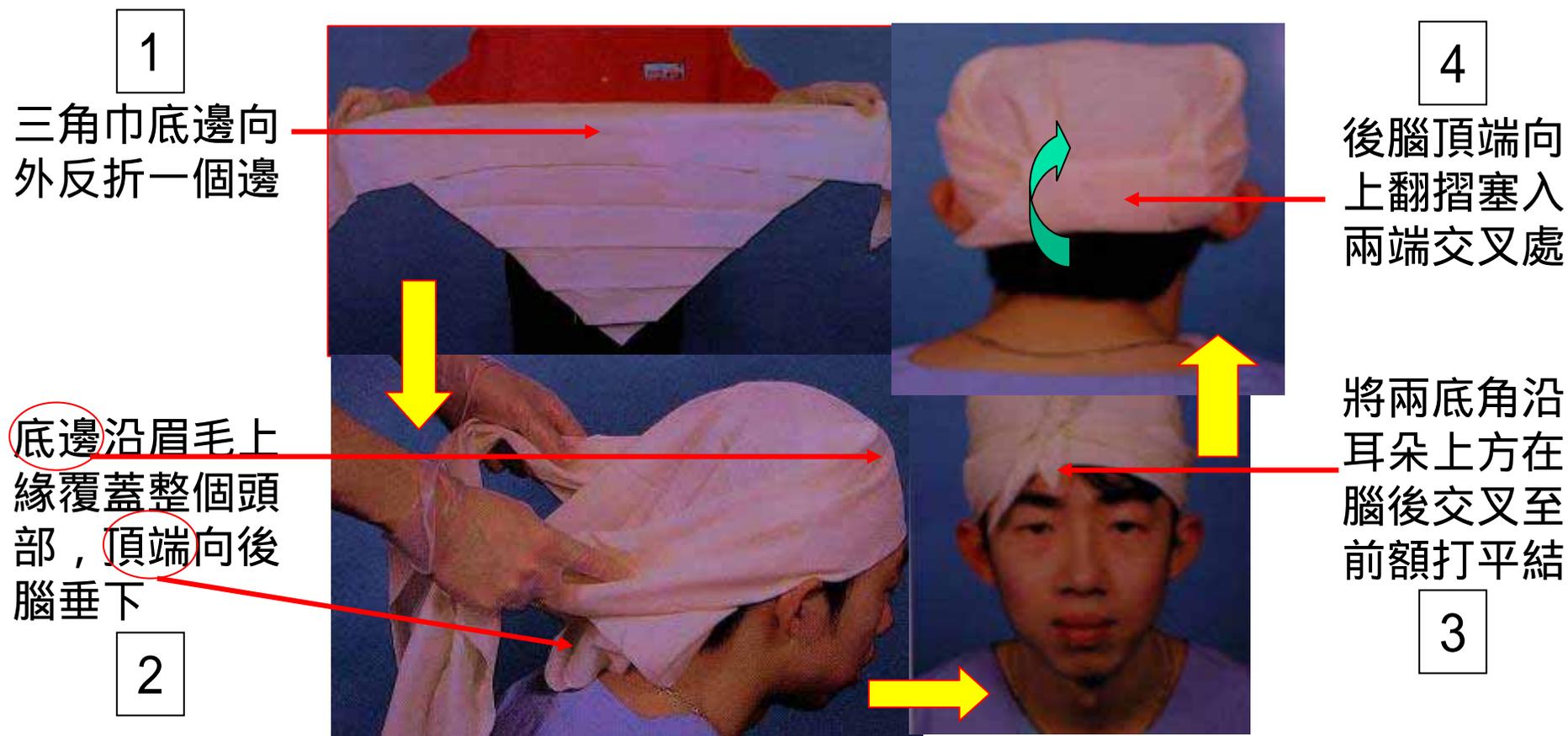


繃帶捲反折改
垂直捲繞頭部

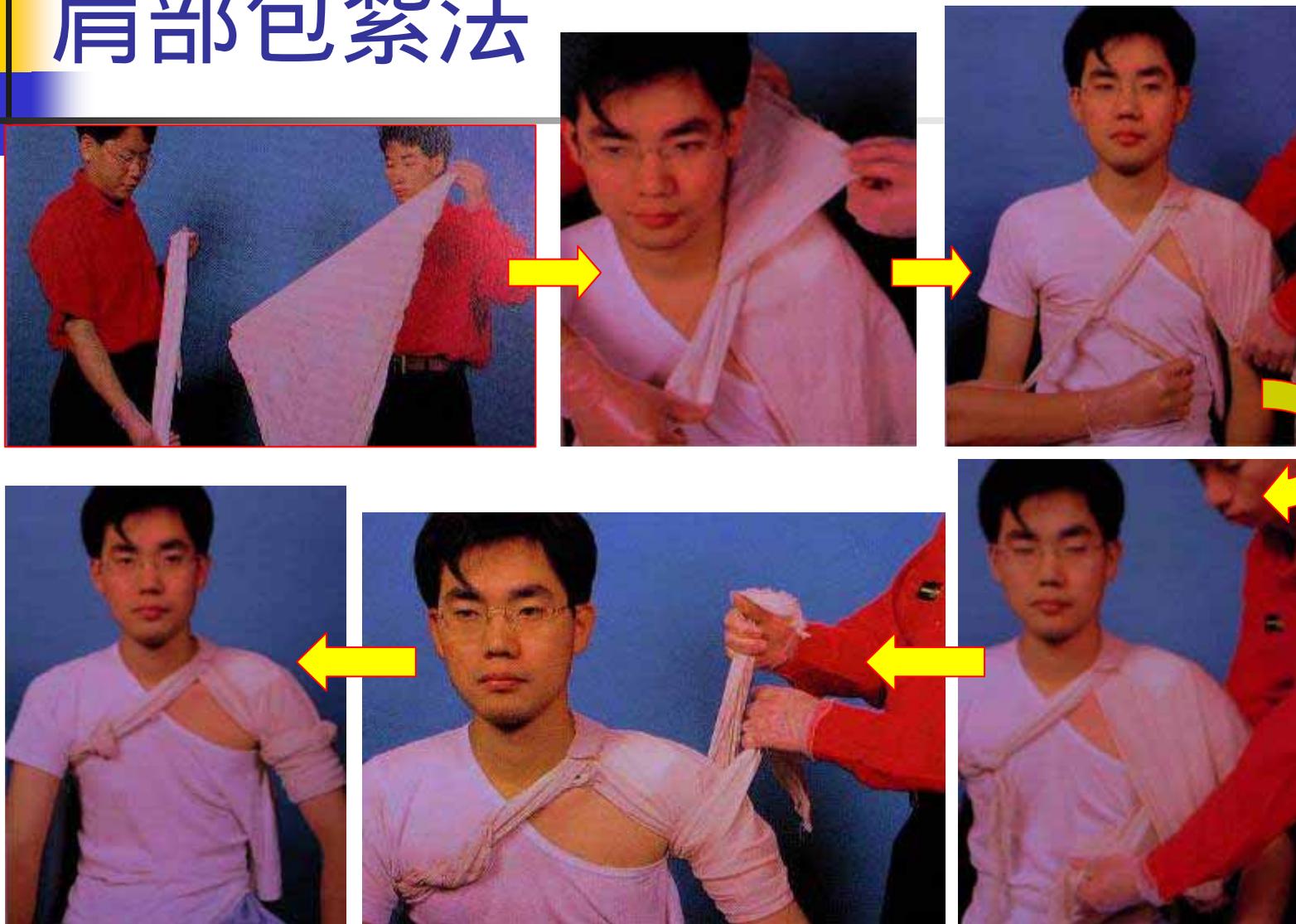
3



三角巾： 頭部包紮法



三角巾： 肩部包紮法



三角巾：髌部包紮法

摺帶1/3處對準另一條三角巾之頂端

將摺帶兩端於另一側腰處打結

1

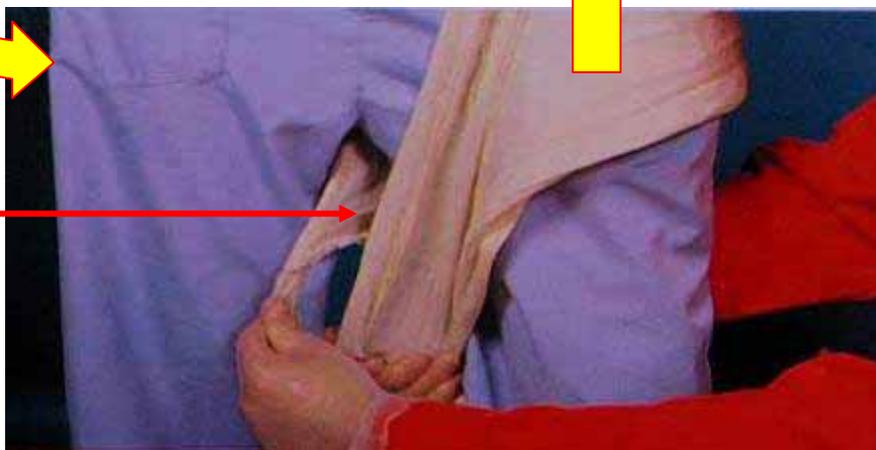


繞回外側打平結固定

3

三角巾底端於大腿內側交叉

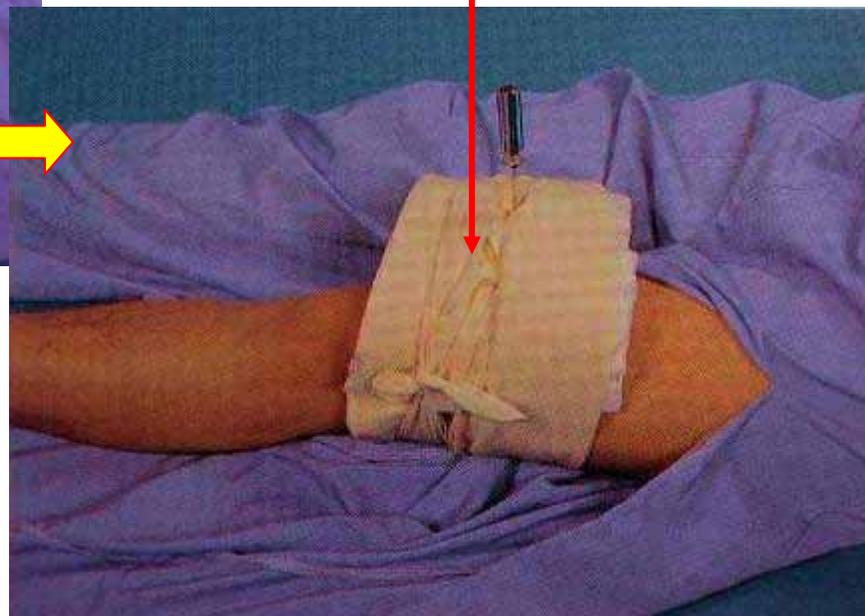
2



異物包紮法



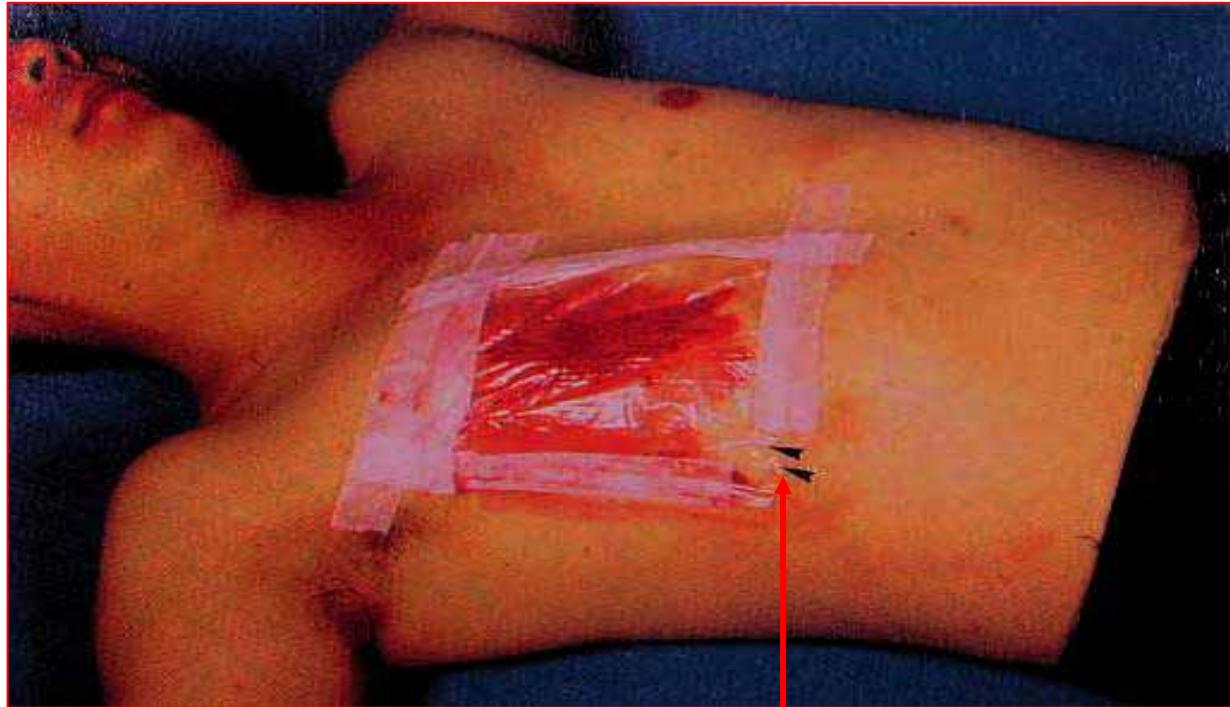
1 在異物周圍
放上厚紗布



2 以三角巾固
定同時避免
壓在異物上

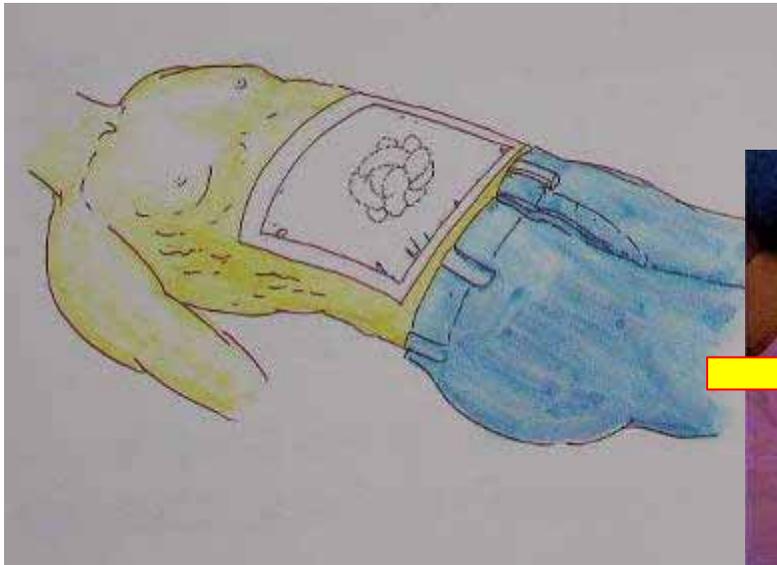
開放性氣胸包紮法

1. 立即用手掌封住傷口
2. 身體傾向傷側採半坐臥姿勢
3. 以無菌或清潔敷料蓋住傷口
4. 以不透氣之塑膠布或鋁箔片蓋於傷口上之敷料上方



5. 密封四周留一缺口供氣體溢出

開放性腹部創傷且內容物外洩 之包紮法



內部以無菌鹽水紗布覆蓋於
外露臟器並以紙膠固定敷料

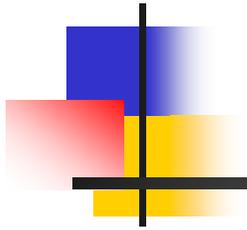
1



以三角巾包紮腹部防
止內容物進一步外洩

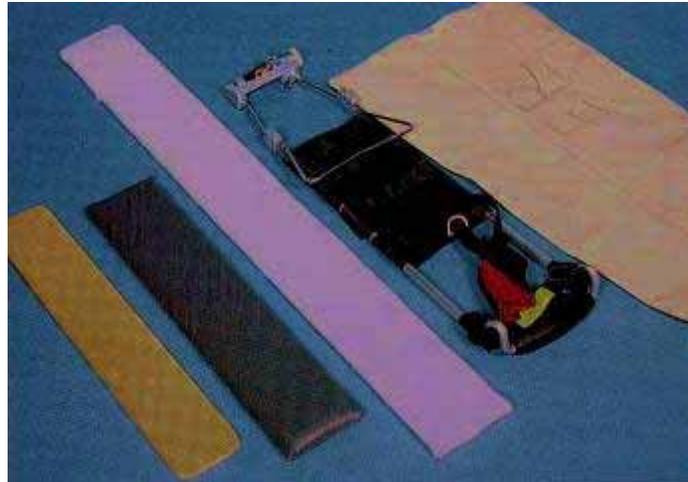
2

固定



固定的定義

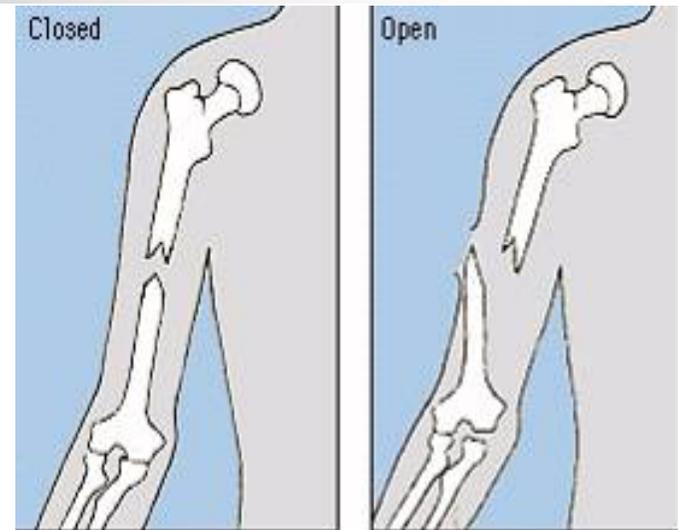
- 用任何設備（木板、三角巾、枕頭...等）使一個骨折或脫臼的關節不再活動



- 依固定物分類
 - 軟式固定
 - 硬式固定

固定的重要

- 減少疼痛
- 減少組織再度傷害
- 減少出血
- 避免血管壓迫使循環受阻
- 避免單純骨折惡化變成開放性骨折



固定的原則

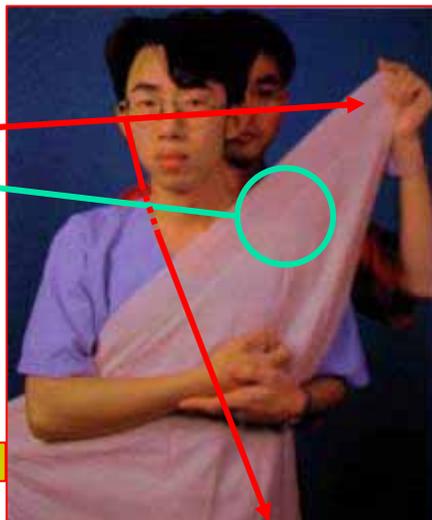
- 先穩定病人的生命跡象
- 快速固定、儘快送醫
- 有懷疑處皆須固定
- 儘量減少關節運動
- 受傷部位曝露、除去束縛物（指環）
- 檢視循環及神經系統
- 骨折及脫臼的適當復位
- 固定工具須加以護墊
- 固定範圍須大於骨折範圍
- 清潔傷口、適度包紮
- 再次注意末稍循環



上肢固定：肩關節

1
底邊一端置於健側
肩膀一端置於胸前

頂端置於患側肘關節外側



將底邊兩端拉起環繞頸部後打結固定

2



4
以另一長方形布條環繞患肢使之
固定於胸壁上再
於健側鎖骨中線
乳頭上方打結

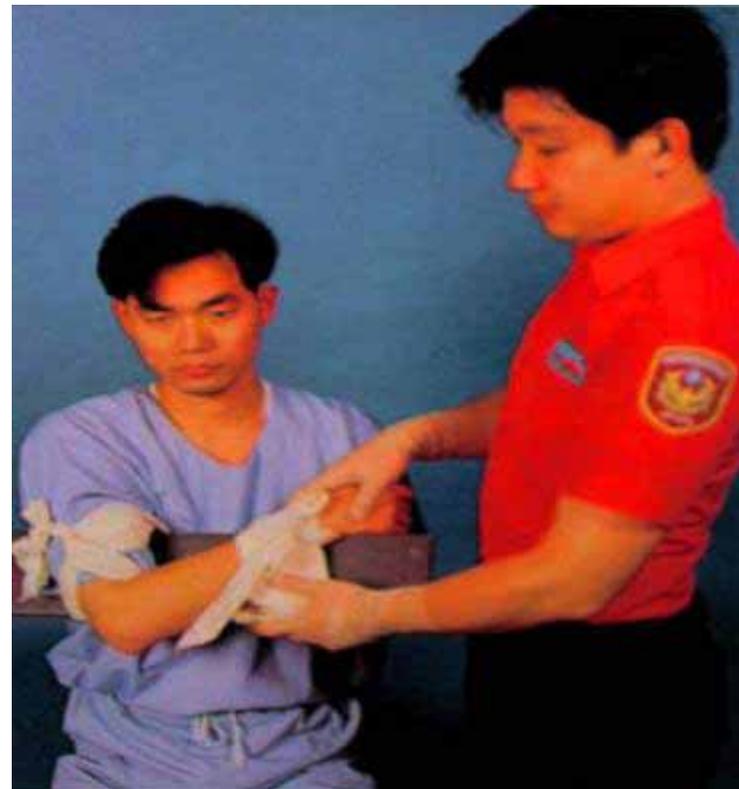
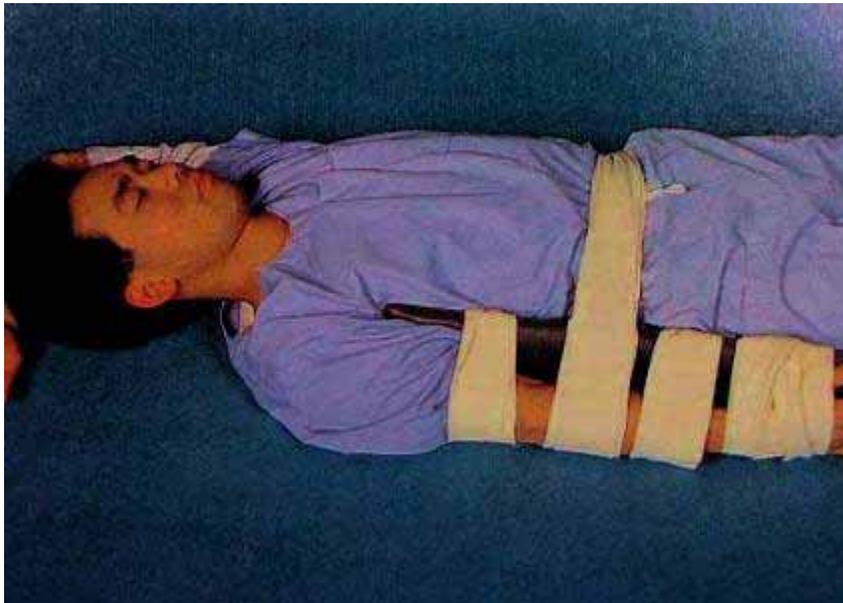
將頂端於患側
肘關節處打結

3



上肢固定：上臂與肘關節

- 硬式固定(夾板)與三角巾並用



上肢固定：前臂、腕關節及手部

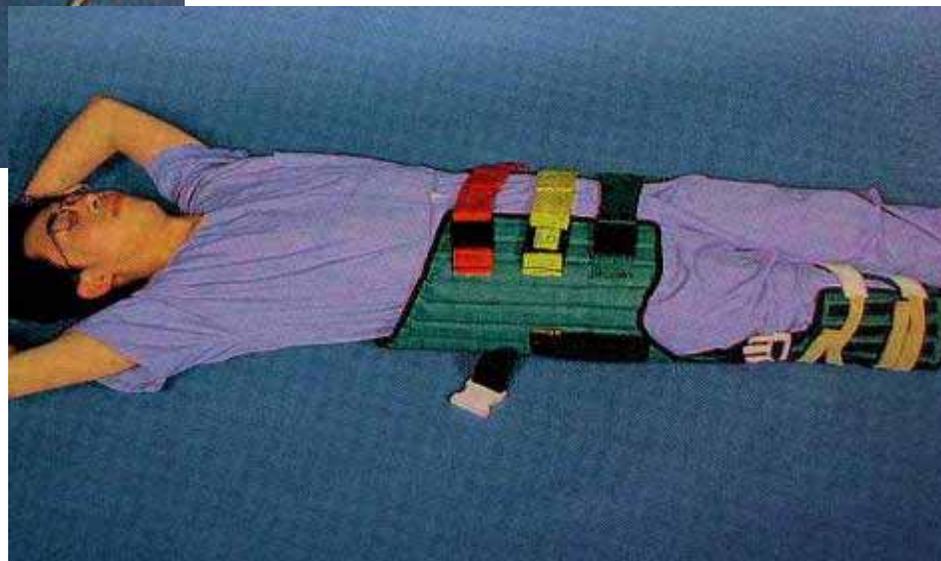


下肢固定： 骨盆、 髋關節及大腿



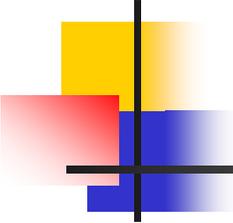
夾板固定

K.E.D.固定



下肢固定：及膝、小腿、踝及足部





課程結束

- 謝謝大家的聆聽