

中華民國一一一年  
九月出版

# 海巡

季刊

# 113

海洋委員會海巡署  
Coast Guard Administration  
Ocean Affairs Council



## 親海安全大步走 驛站同遊趣味多



# 海巡季刊

《本刊刊名集自孫中山先生墨寶》

海洋委員會海巡署

Coast Guard Administration  
Ocean Affairs Council



國際反貪  
有海巡真好

## 目次

### Contents

## 02

### 新聞傳遞站

海難搜救聯訓合一 科技應變指情躍增

文 | 吳政泓、林育琦

圖片提供 | 第一岸巡隊、第四岸巡隊 02

泳士搶灘料羅灣 岸巡戒護民樂安

文 | 吳奎鈺 圖片提供 | 第九岸巡隊 08

當雞冠鱸魚遇上吳鳳科大~  
推動東石海洋驛站認養合作

文 | 沈俊明 圖片提供 | 第四岸巡隊 12

海巡機關分進合擊

勇掃海上走私1.5噸K毒

文 | 黃文政 圖片提供 | 宜蘭查緝隊 16



## 20

### 海事串流網

地道贓點囤私菸 海巡無懼全掃光

文 | 黃佑宸 圖片提供 | 高雄查緝隊 20

越界鐵殼海上漂 開箱豬肉立扣查

文 | 吳采芳 圖片提供 | 第三海巡隊 22

海灘不撿石 觸法不償失

文 | 黃鄭文仁 圖片提供 | 第一二岸巡隊 24

驚聞港區洩油污 訓戰無礙速攔除

文 | 黃璿璋 圖片提供 | 第五岸巡隊 27

惡浪潛行藏危機 速撥118保生命

文 | 朱勇諭 圖片提供 | 第一海巡隊 32

網紅打卡新地標：粉紅超跑降落白沙屯安檢所

文 | 楊惟淳 圖片提供 | 第三岸巡隊 34

## 36

### CGA交流雲

稽核人員因應科技部函頒應稽核項目之經驗談

文、圖 | 黃永傳 36

「爭取的不是女權，而是兩性都能自由」  
~從82年生的金智英電影談CEDAW

資料整理 | 海巡署人事室 40

自救四式學得好 學好游泳沒煩惱

文、圖 | 何華章、李孝勇 45



本印刷品使用環保油墨印製，  
採用符合 FSC 環保紙印製。

為讓國人瞭解臺灣落實聯合國反貪腐公約的決心及作為，法務部向民眾推廣「反貪腐」宣導影片，海巡署從基層深耕廉政教育，與國外執法機關合作查獲毒品及走私案件，共同守護你我的廉潔家園。



第113期 No.113 Sep. 2022

民國一一一年九月

no. 113



刊名 | 海巡季刊

出版者 | 海洋委員會海巡署

發行人 | 周美伍

編輯顧問 | 蔡長孟、許靜芝

總編輯 | 滕永俊

副總編輯 | 程旺順

編輯委員 | 姚洲典、胡清竣、廖雲宏、黃錫璋、  
陳泗川、周彥文、李莉雅、賴美雲、  
陳明進、孫世亮、覃仁勇、陳志偉、  
邱仁道、徐登平、莊峰欽、鳳運昇、  
侯安泰、林志宏、洪義順

執行編輯 | 呂蕙君、李佳怡

設計印刷 | 加斌有限公司

電話 | (02)23255500

地址 | 116臺北市文山區興隆路3段296號

電話 | (02)22399201

網址 | www.cga.gov.tw

電子信箱 | km90333@cga.gov.tw

截稿日期 | 每2、5、8、11月份15日

發刊日期 | 每3、6、9及12月份25日

創刊日期 | 中華民國109年3月

出版日期 | 中華民國111年9月25日

出版品統一編號 | 2010900013

定價 | 新臺幣柒拾元整

中華郵政臺北誌字第25號登記為雜誌交寄

展售處 / 五南文化廣場

國家書店松江門市

著作權管理訊息：本書保留所有權利。

欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人—海洋委員會海巡署同意或書面授權。請洽人事室（電話：02-22399201轉266716）

## 50 EAP舒心坊

海巡超人88特輯：爸啦爸啦 I LOVE YOU

資料整理 | 編輯小組 50

《捍衛戰士》觀影心得~Talk To Me Goose

文 | 呂璋哲 54

懂得享受工作 才有幸福人生

文、圖 | 陳建辰 56

澎湖龍舟隊締造四連霸：

唯有咬牙堅持 勝利才會到手

文、圖 | 施性龍 58

## 62 巡星實境SHOW

海巡戰地記者

文、圖 | 楊哲璋 62

紅龜粿別怕，回家囉！

文、圖 | 薛家有 63

自我防疫不停歇

文、圖 | 莊清貴 64

偵搜犬出擊 違禁品NG

文、圖 | 宋莉亞 65

健康校園毒品+0

教育部廣告 66



# 海難搜救聯訓合一 科技應變指情躍增

文 | 吳政泓、林育琦 圖片提供 | 第一一岸巡隊、第四岸巡隊

政府推動「向海致敬」政策，鼓勵民眾親近海洋，為提升海上遊憩活動安全，海巡署各分署積極配合各縣市政府環境保護局辦理海洋油污污染暨救生救難演練，期透過緊密的橫向聯繫機制，提升區域搜救力。本期新聞傳遞站單元，將透過嘉南地區的實況報導，帶領民眾深入瞭解海巡人員的夏季海域防災與救生救難工作，一窺橘色超人保護海洋的信念與執著。

► 應變演練前，將軍漁港安檢所所長實施安全教育及任務提醒



## 臺南－火燒船搶救

臺南市政府環境保護局與海巡署南部分署等單位，111年5月20日於將軍漁港辦理「海洋油污染暨救生救難緊急應變演練」，演練想定係以釣客漁船船身起火，船上釣客因火勢及濃煙過大跳海求生，又同時船隻失去控制撞擊岸

際，導致油艙破裂等複合式緊急情況。此演練設計，以去年將軍漁港曾發生港區火燒船案件為參考背景，並擷取各單位搜救經驗，搭配最新科技裝備精準救援，有效整合救災資源，維護民眾生命財產與生態環境安全。

## 臺南將軍漁港精彩演練花絮





▲臺南市海洋油污染暨救生救難緊急應變演練參演單位合影留念

綜合演練準備前期，海巡同仁為熟悉腳本，利用集合操演時間，培養默契調整搜救步調，並做狀況處置細節修正；後期偕同海巡署艦隊分署第四海巡隊、臺南市漁港及近海管理所、南縣區漁會及臺南市政府消防局與警察局等11個單位共同預演，使多方搜救量能更加緊密結合，有效暢通聯繫機制與管道，期在正式演練當日完整呈現各任務分工與搜救專業。

南部分署第一岸巡隊將軍漁港安檢所擔任救援角色的同仁，回想起精實的訓練過程，均表示透過與外機關合作的機會，不僅可從各

前輩身上學到許多寶貴的經驗，若未來遇到類似案件，也能將海洋災害降到最低。從海巡署東南沙分署東沙指揮部調回本島服務的同仁表示，過去對於海洋油污染應變任務相關經驗較不足，十分感謝所內的幹部讓他參與演練，有效提升個人本職學能，往後處置案件時，也能先穩住緊張的情緒，自信投入救援工作。

本次演練從狀況發布、故事推演與搜救環節均精準到位，共計出動9車、4船及55人，操演過程人員及裝備均安，成功圓滿落幕。

▼南部分署第一岸巡隊隊長鄭騰詳至現場替同仁加油打氣





### 嘉義－貨輪擱淺應變

近年來嘉義縣布袋國內商港貨輪擱淺狀況頻繁，為積極落實海洋污染防治工作，在水體污染及海上救援事件應變能力方面，公私部門持續合作精進。111年7月27日嘉義縣政府環境保護局與海巡署中部分署於布袋商港辦理「111年嘉義縣海洋污染應變暨區域搜救演練計畫」，此狀況模擬貨輪擱淺時發生之人員落海意外及油污染事故，演練重點包括油污染事故發生與通報、應變中心成立、油污染（攔油）清除及海上人員搜救演練等項目，參演單位計有嘉義縣政府環境保護局、警察局及消防局、海巡署中部分署第四岸巡隊、艦隊分署第十三海巡隊及民間救難團體等14個單位。



本次演練首度應用海巡署「行動救援車」拖曳充氣式橡皮艇快速抵達救難現場；岸際人員遠端操控「遙控式動力救生圈」至救援目標；無人機勤務區隊派出「旋翼型無人機（UAV）」從空中精準拋擲救生圈以協助落海者；另外，救難團體以「水上摩托車」發揮機動性將落海人員成功救起。緊湊的海陸空搜救

節奏，如實向民眾展現新式科技裝備效能，及人員精實訓練成果。除海上救生救難應變外，各救災單位全力清除海難事故所引起之漏油意外，以採取因地制宜應變措施，順利控制油污範圍並完成清理，成功降低海洋環境污染及漁業經濟損害，達迅速解除危機之效。

## 嘉義布袋商港精彩演練花絮





中部分署第四岸巡隊與各機關團體以專業能力及敬業態度，發揮合作無間的默契與精神，不僅將聯合救災案件處置提升至另一個層次實力，更讓在場見證來賓讚嘆不已。參與演練同仁表示，獲得各界的肯定與民眾的支持，就是給海巡人員最大的鼓勵。本次透過區域演練計畫，期望未來在海難搜救任務與海洋環境保護上，能持續交流，汲取多方實務經驗，讓海洋國家蓬勃發展。

從嘉南地區的緊急應變演練中，海巡橘色超人不管是面對海難事故或海洋油污染災害，均發揮捨我其誰的團隊合作信念，讓模擬演練更加貼近災害實況，展現陸海空全方位出動、即刻救援之使命。最後呼籲民眾，海上作業若不幸發生任何意外狀況，請立即撥打「118」

海巡報案專線，海巡署秉持海難救助先鋒精神，捍衛國家海洋安全。

（本文作者目前任職於南部分署第一一岸巡隊將軍漁港安檢所、中部分署第四岸巡隊布袋中漁港安檢所）



▲中部分署分署長張忠龍至演練現場慰勉及安全提示





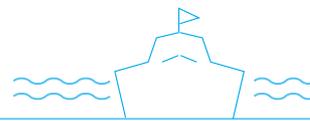
# 泳士搶灘料羅灣 岸巡戒護民樂安

文 | 吳奎鈺 圖片提供 | 第九岸巡隊

「2022搶灘料羅灣第19屆海上長泳活動」於111年7月17日在金門料羅灣82據點盛大舉行，料羅灣是早期國軍搶灘運補最重要之

據點，現今政府已將該據點開放觀光，於每年夏季舉辦海上長泳活動，並受到參與民眾肯定逐漸成為海上運動的重大賽事。111年度為持





續推展海上長泳運動、培育游泳選手及擴展金門健康旅遊，長泳活動祭出3種泳渡項目供選手報名挑戰，分別為800公尺、1,500公尺和2,500公尺，參加人數將近1,000名選手。為

維護活動安全，主辦單位金門縣政府邀請海巡署金馬澎分署第九岸巡隊共同協助灘岸戒護任務，期讓參加長泳的好手能盡情享受金門夏日的灘岸風情。



▲協助引導長泳選手下水動線

▼金門料羅灘搶灘戒護工作圓滿成功！



金門縣長楊鎮浚表示，第19屆泳渡料羅灣在去年及前年因疫情關係暫緩辦理，而泳渡本身就是一項變數較多的活動，今年終於順利舉辦，也代表著對於生活步入常軌充滿期待，最後祝福參與貴賓及選手，盡情享受並游出最

理想的成績。金馬澎分署第九岸巡隊組主任黃富胤率隊指揮戒護工作時，提醒同仁長時間曝曬於太陽下，須多補充水分，另執行救援任務時，應將自我安全為優先考量，肩負活動安全之於，自身狀況也相同重要。



▲第九岸巡隊同仁發揮救生救難精神，協助選手順利完賽





為維護海上活動安全，第九岸巡隊戒護同仁協助引導長泳選手下水動線，並管制觀賽者灘岸遊憩範圍。在執行灘岸戒護工作方面，特別注意賽道兩側海灘民眾戲水行為，以避免活動當中肇生溺水意外；另考量活動時間正值炎炎夏日，在救援協處方面，針對體力不支、肢體抽筋及需要協助的選手，以魚雷浮標救援或攙扶泳者上岸等方式，及時發揮救生救難精神。本次搶灘料羅灣戒護活動約4小時，岸巡隊出勤人數計12員，泳者協助計206人次，整場活動以「0」意外紀錄，圓滿結束。

本年度搶灘料羅灣活動，不僅讓喜愛水上活動的民眾能在重要的軍事據點盡情享受海泳破浪前進的刺激感，同時展現金門文化與體驗國軍搶灘運補的艱辛，使長泳活動更具代表性與歷史意義。最後，第九岸巡隊呼籲民眾，參加各項水域遊憩活動，請務必留意自身狀況，若於海（岸）域發生任何需要協助的情況，請撥打118海巡報案專線，希望來到金門旅遊的民眾，都能帶著美好的回憶，分享你心中的金門行。

（本文作者目前任職於金馬澎分署  
第九岸巡隊勤務分隊）



## 當雞冠鰂魚遇上吳鳳科大～

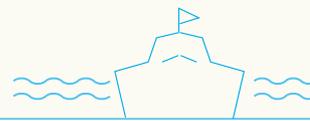
# 推動東石海洋 驛站認養合作



文 | 沈俊明 圖片提供 | 第四岸巡隊

臺灣是美麗的福爾摩沙，四面環海、環境優美，也富含豐富的天然資源，位於西半部嘉義，更是民眾體驗沙洲生態的好所在。國人近幾年對於海洋保育意識逐漸提高，為了能夠

進一步瞭解海洋事務及愛護生態資源，行政院推動「向海致敬」政策，鼓勵國人「知海」、「近海」及「進海」，打造海洋國家理念。



海洋委員會海巡署於全臺各地建置12處海洋驛站，分別為新北福龍（福隆、龍門）、苗栗龍鳳、臺中梧棲、嘉義東石、高雄鼓山及興達、屏東琉球及興海、臺東興安及靜洋、花蓮南海園及宜蘭漢本等，期推動全民海洋教育，鼓勵民眾參與海洋文化。為歡迎各級學校利用海洋驛站辦理戶外教學，讓學生豐富海洋知識教育，並提供多元生涯發展規劃，海巡署中部分署積極搭起官學合作橋梁，於111年5月2日邀請策略聯盟學校「吳鳳科技大學」師生至東石海洋驛站參訪，同時舉辦全民國防教育多元活動，由所屬第四岸巡隊展示各式救生救難裝備，如行動救援車、充氣式橡皮艇、遙控式動力救生圈及UAV無人飛行載具等，帶領師生進一步認識海巡工作與海難搜救任務。參訪過程中，海巡人員加強學生水域安全觀念，宣導救溺5步驟（叫、叫、伸、拋、划）口號，期及早預防夏日溺水意外發生。



▲揭牌儀式象徵雙方牽起更加穩固的合作關係



▲東石海洋驛站特色導覽

▼第四岸巡隊同仁向師生解說各項救生裝備





▲中部分署分署長張忠龍與吳鳳科技大學校長蔡宏榮共同簽署東石海洋驛站認養合作契約

為強化雙方策略聯盟伙伴關係，111年6月6日中部分署與吳鳳科技大學於東石海洋驛站舉行「簽署認養合作契約暨揭牌儀式」，基於推動海洋事務、海洋環境保護及海洋保育教育推廣等理念，由分署長張忠龍與校長蔡宏榮代表簽署，並透過揭牌儀式象徵合作關係正式啟動，未來將朝更深、更廣的教育層面進行跨域資源共享。張分署長致詞表示，吳鳳科技大學是一個具有長遠宏觀的優質科技大學，不斷地培養青年學子成為國內各項產業所需的專業人才，本次簽署合作契約，更確立雙方策略聯盟關係，而未來東石海洋驛站認養支持與愛護，將使友好的伙伴關係更加穩固。校長蔡宏榮也表示，吳鳳科大成立至今，與海巡有相當深遠的合作淵源，雙方自107年簽署策略聯盟協議迄今，於海巡人才招募與人員在職進修領域，都有密切且良好的合作默契，未來也希望利用海洋驛站與技職體系，如餐旅管理系、觀光休閒管理系及休閒遊憩與運動管理系的鏈結，提供青年學子更好的發展與學習環境。



▲張分署長致詞感謝吳鳳科技大學，提供青年多元發展方案與學習環境

簽署儀式結束後，海巡同仁帶領學校師生以行動參與淨灘，跨出愛護海洋第一步，瞭解保護海洋生態必須從你我開始做起。未來官學合作，將推出更多豐富有趣的展覽與活動，期待「雞冠鰂魚—東石海洋驛站」能為國人帶來嶄新的海洋風貌與活力。

(本文作者目前任職於中部分署第四岸巡隊  
東石機動巡邏站)



▲大家一起來淨灘



▲海巡人員向學生示範遙控式動力救生圈使用方式與救溺時機

▼東石海洋驛站周邊景點1日旅遊套裝行程





# 海巡機關分進合擊 勇掃海上走私 1.5噸K毒

文 | 黃文政 圖片提供 | 宜蘭查緝隊

海巡署偵防分署宜蘭查緝隊接獲走私情資，報請臺灣宜蘭地方檢察署指揮偵辦，與偵防分署彰化、高雄及澎湖查緝隊、艦隊分署第三、第七及第八海巡隊、北部分署第一岸巡隊及金馬澎分署第七岸巡隊等單位共組專案小組，由海巡署統合中部分署、金馬澎分署所轄單位勤務，於111年1月11日在澎湖海域登檢「明○號」漁船，現場查獲三級毒品愷他命1,555公斤，並將船長及船員共3人帶回詢問，全案依違反「毒品危害防制條例」移送宜蘭地方檢察署偵辦。



▲查緝人員使用拉曼儀器檢測出愷他命反應



專案小組日前接獲走私情資後，透過大數據分析循線追查，鎖定犯罪集團成員涉嫌利用「明○號」漁船作為走私犯罪載具。查緝人員於111年1月11日持宜蘭地方法院搜索票，由海巡署統合勤務派遣第八（澎湖）海巡隊及第三（臺中）海巡隊分別由馬公港及臺中港出海追緝。海巡隊員在澎湖西方海域穿著全套防

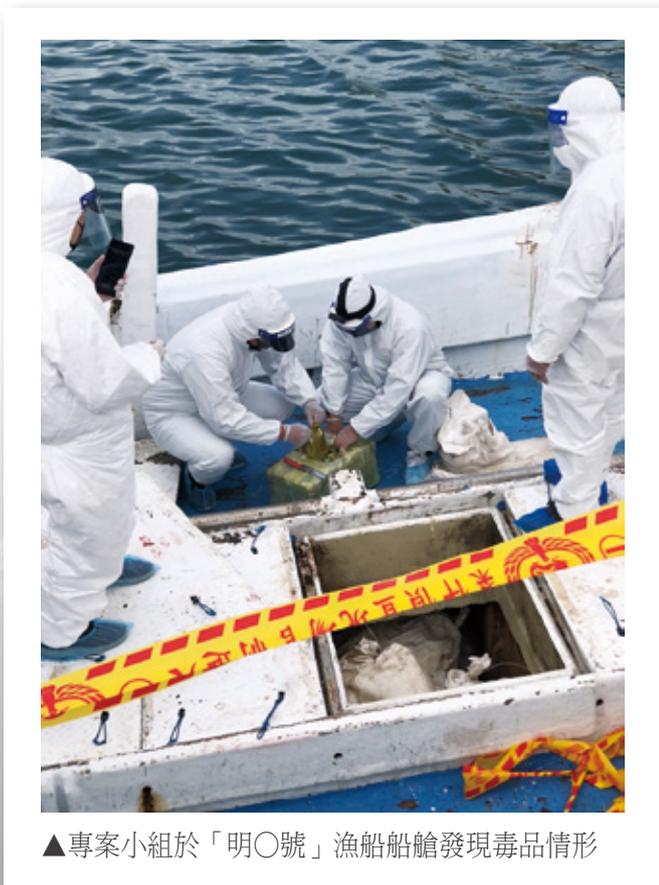
護裝備登檢「明○號」漁船，因當時海面風浪較大，為確保人員安全，爰全船帶返第八（澎湖）海巡隊碼頭靠泊後，實施船舶消毒及船員PCR篩檢作業（結果均為陰性），另執行查緝與涉案對象有接觸者，則落實自主健康管理名冊追蹤，以防堵疫病入侵，確保國人健康安全。



▲將犯嫌以專車送往PCR檢測，並同步實施漁船消毒作業

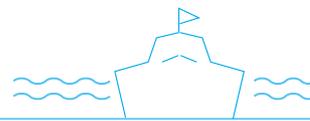


▲本案總計查獲毒品75大袋，重量約1.5噸



▲專案小組於「明○號」漁船船艙發現毒品情形

本案為落實政府反毒策略，成功拒毒於境外，展現跨分署查緝佈署，岸、海一體的勤務效能，尤以第三（臺中）海巡隊緊急出勤並緊追「明○號」長達48小時，且當時海象為陣風8級至10級已達勤務報停之標準，海巡隊員仍不畏艱難，戮力達成任務，成功破獲國內史上船舶私運毒品案之最大查獲量，在國際間亦屬難得之案例，若讓毒品流入市面成功轉運國內毒品中盤，初估可獲新臺幣30億元以上之暴利。



本案經檢警合力持續向上溯源偵辦，在蒐集掌握相關事證後，於111年6月至7月期間由專案小組人員持宜蘭地方檢察署拘票，拘提另外2名共犯到案，全案5名被告由宜蘭地方檢察署依共同犯運輸第三級毒品罪提起公訴。

為貫徹政府反毒決心，落實行政院「新世代反毒策略2.0」溯源斷根，遏止毒品危害社

會，海巡署將持續加強毒品案件查緝，維護社會治安，秉持「追本斷源」精神追查毒品幕後集團，並呼籲民眾若有發現不法，請撥打海巡署「118」報案專線檢舉，冀盼全民齊心，減少毒品危害，共創無毒家園。

(本文作者目前任職於偵防分署宜蘭查緝隊)



▲中部分署偵搜犬勤務區隊登船清艙檢查



▲押解犯嫌返臺偵辦情形



▲海巡特勤人員全副武裝戒護運送證物



▲全案依違反「毒品危害防制條例」移送宜蘭地方檢察署偵辦



# 地道贓點囤私菸 海巡無懼全掃光

文 | 黃佑宸 圖片提供 | 高雄查緝隊

111年6月9日，正逢端午假期告結的清晨，在海巡署第六巡防區指揮部岸海勤務統合下，組成專案小組實施聯合查緝。高雄興達港區第三泊區查獲臺東新港籍「昇○○」漁船

（以下稱「昇」船）利用立樁式碼頭水下運輸私菸，並在該船相對應之貨櫃屋內發現大量以防水袋包裝私菸，經清點後共查獲運輸走私自創品牌「金來馬Golden Horse」菸品210箱，計10萬5,000包，市價約新臺幣800萬元。



▲專案小組查獲高雄興達港旁貨櫃屋藏走私菸品

偵防分署高雄查緝隊111年5月底接獲情資，高雄某走私私菸集團趁疫作亂，計畫於端節期間利用漁船走私大量香菸進港，囤放於港區貨櫃屋內企圖運進內陸銷售，以牟取暴利。本案經多次行動蒐證後，確認為臺東籍目標漁船，遂與屏東查緝隊、臺中查緝隊、金門查緝隊、鳳山查緝隊、臺南查緝隊及北門查緝隊、艦隊分署第十四海巡隊、南部分署第五岸巡隊、第一一岸巡隊及高雄市政府警察局刑警大隊等單位共同成立專案小組。



本年6月8日晚間，經多日行動蒐證並比對漁船進出港紀錄後，研判近日走私可能性極高，專案小組隨即在港區周邊部署埋伏，遂於次（9）日清晨發現「昇」船進港後，停泊於興達港第三泊區，又漁船停靠相對應之貨櫃屋外，有數名男子形跡可疑，疑似漁船透過地下道搬運私菸。專案小組人員見時機成熟，遂一擁而上進行查緝，進而發現貨櫃屋內囤置大量以防水袋包裝之私菸，並對16名搬運工以現行犯實施控制及戒護。經「昇」船船長簽署自願同意搜索書後，隨即由聯合編組人員穿著全套防護裝備實施清艙檢查，於機艙發現密艙艙口，研判為私菸搬運出口，且該批私菸查獲時係以防水袋包覆，部分私菸已遭海水浸泡受潮，且有海水味道，明顯係經過漁船接駁轉運至貨櫃屋存放。疫情期間，專案小組人員全程穿著防疫裝備，並將漁船及貨櫃屋實施清消，另針對相關人等實施快篩，均呈陰性，全案依涉嫌違反菸酒管理法移送臺灣橋頭地方檢察署偵辦。

鑑於走私集團犯罪手法不斷演進，私菸查緝更加困難，海巡署統合岸海所屬單位組成打擊犯罪團隊，並輔以高科技及大數據為基礎，整合相關犯罪情資，對外透過與鄰國情資交換，對內與友軍情資共享，期將偵辦能量最大化。而本案之所以順利破案之關鍵，除專案小組鏗而不捨之精神外，也仰賴隊上長官對本專案之支持，以及專案小組同仁齊心合作才能順利偵破。菸捐稅收實屬我國重要財政來源，為保障我國稅制穩定及維護國際貿易形象，本隊將秉持打擊犯罪之精神，賡續往上追源，加強相關不法查緝，保障社會治安與民眾福祉。最

後，呼籲民眾多加利用海巡報案專線118檢舉不法。

（本文作者目前任職於偵防分署高雄查緝隊）



▲貨櫃屋內地道安裝輸送帶馬達



▲「昇」船停泊處可見與貨櫃屋之相對位置



▲「昇」船之密艙開口

▼苗栗白沙屯西方20.6浬，發現中國大陸籍「無船名」漁船，隨即由海巡人員依法登檢

# 越界鐵殼海上漂 開箱豬肉立扣查

文 | 吳采芳 圖片提供 | 第三海巡隊

111年6月22日16時許，海巡署艦隊分署第三（臺中）海巡隊接獲第四巡防區指揮部轉黃姓漁民報案指稱，於苗栗龍鳳外18浬處，有中國大陸籍漁船出沒。海巡隊獲報後立即派遣

線上巡防艇PP-3561馳赴現場，同時通報PP-10031艇提前出勤。18時25分，巡防艇於苗栗白沙屯西方20.6浬（禁止水域外0.5浬），發現中國大陸籍「無船名」漁船，該船無作業情事且形跡可疑，遂由海巡人員著全套防疫裝備登檢。

海巡隊員登船檢查，船上計有中國大陸籍船長張○山等4人，鐵殼船體約100噸，船上載運約20噸豬肉製品（有部分包裝內容物疑似為豬肚）。又該船於111年6月20日，自福建省東浦港出港，非法越界事實明確，爰依據違反臺灣地區與大陸地區人民關係條例第32條及施行細則第42條等規定，將張姓船長及船員等4員押返臺中港海巡基地碼頭偵辦。



▲接獲漁民報案後，海巡署第四巡防區指揮部派遣線上巡防艇前往查察



為防範嚴重特殊傳染性肺炎與非洲豬瘟疫情，海巡人員實施登檢、扣留及留置調查等作業時，均全程穿著防疫裝備，嚴謹做好防疫措施，並於返隊後完成全船消毒工作。本次扣留大陸籍船員進港後即送往梧棲「童綜合醫院」實施PCR檢測，檢測結果均為陰性。依當前防疫規定，須實施人船消毒工作，另通知行政院農業委員會動植物防疫檢疫局臺中分局派員二次消毒，防杜疫病境外移入。

中國大陸伏季休漁期，自5月1日12時起至8月16日12時止，期間仍有不肖陸船出海並伺機越界捕魚，為保護我國海域資源，艦隊分署與中部分署不定時規劃聯合威力掃蕩行動，並由第四巡防區指揮部統籌指揮海上艦艇及岸際雷達監控海上目標。本次查獲陸船越界案件，成功防堵豬肉製品流入市面，有效保障國內食品安全，同時也呼籲民眾，若發現海上任何不法，請撥打海巡報案專線118或臺中海巡隊電話（04-26572782），亦可透過臺灣區漁業廣播電台通報，海巡署將立即調派線上艦船趕往查處。

（本文作者目前任職於艦隊分署第三海巡隊）

▼行政院農業委員會動植物防疫檢疫局臺中分局派員二次消毒



▼該船載運約20噸豬肉製品，部分包裝內容物疑似為豬肚



▼為防堵疫病境外移入，進港後實施人船消毒作業





# 海灘不撿石 觸法不償失

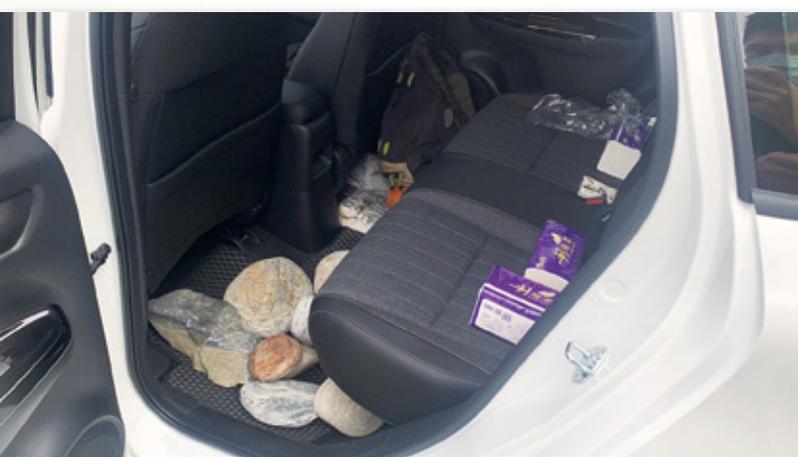
文 | 黃鄭文仁 圖片提供 | 第一二岸巡隊

臺灣是個美麗的島嶼，四面環海，每個地區都有其獨特的沿海風貌，東部岸際一帶以鵝卵石或小石子居多，西部沿海則以細沙為主，

而花蓮地區較有名的風景區為七星潭，全長約11.2公里，來訪東部的遊客必定會到此處拍照或觀浪。七星潭以北為崇德及板下兩區域，假日除了是熱門海釣場外，板下泊地也是民眾享受獨木舟親海活動的熱區。海巡署東部分署第一二岸巡隊板下安檢所轄區為泊地，以停泊膠筏為主，美麗的風景區也吸引許多遊客，除了有獨木舟與SUP等水上活動外，也有不少喜歡看海觀浪的民眾在海灘上休閒散步。但許多人常常不清楚沙灘上漂亮的鵝卵石是「禁止撿石」的，散步時不知不覺撿著撿著就越撿越多，重量也越來越重，這撿拾的行為不僅違反發展觀光條例，情節嚴重者，恐觸犯刑法竊盜罪，實在得不償失。



▲第一二岸巡隊司法小組告知遊客撿石行為已違（規）法



▲該名遊客駕駛之車輛及其所撿拾的石頭

▼風景區「禁止撿石」公告



板下安檢所轄內就曾發生一件盜採土石的案例，機警的安檢所守望人員，執勤時發現一名遊客背著小背包，徒步走在海灘上，當下守望人員察覺該名遊客行為可疑，立即聯繫第一二岸巡隊司法小組回報狀況。在等待司法小組前來的路上，守望人員持續觀察該名遊客，並由備勤人員前往便埋及蒐證。果然不出所料，該名遊客一邊走、一邊挑著石頭裝進小背包，裝滿了就走回汽車旁，將石頭放進車內，反覆來回走了約莫6至7趟。隨後，司法小組抵達現場後，立即以現行犯將該名遊客帶至安檢所製作筆錄，後續則依法處置。



▼安檢所守望人員全天候觀測岸際人、車、船動態

大自然的美景需要靠這片土地上的子民好好守護，雖然盜採土石的案例，不時地會躍上媒體版面提醒民眾留意，但身為海巡人員執法的角色，能做的就是多加注意灘岸的人車動態，並提高警覺，以發掘不法情事。最後呼籲民眾，為維護風景區生態及永續發展，七星潭海灘「禁止撿石」，違者依發展觀光條例第64條第2項規定處新臺幣5千元以上至1百萬元以下罰鍰。希望來訪東臺灣的遊客，在欣賞大自然鬼斧神工的景緻時，能夠多留意周遭環境，共同守護臺灣，讓我們共好。

（本文作者目前任職於東部分署第一二岸巡隊板下安檢所）





# 驚聞港區洩油污 訓戰無礙速攔除

文 | 黃璿璋 圖片提供 | 第五岸巡隊

111年8月4日午後，海巡署南部分署屏東東港責任區各安檢所同仁正集結於鹽埔安檢所，準備實施海污防治訓練，由於正值溽暑，毒辣的豔陽蒸騰著漁港的海水，飄散一股使人煩躁不安的氣息，甫下勤的我正提振起精神檢視除污裝備與教材，突然發現空氣中瀰漫著一股漁船機艙內特有

的刺鼻異味，直覺判斷港區可能發生狀況，遂放下裝備前往漁港港區實施巡查。果不其然，甫行至500公尺處的北突堤碼頭即發現「昇○號」與「連○發號」（以下稱「昇」船及「連」船）兩船停泊處浮有大片漆黑油漬，疑似漁船油污外洩。





▲鹽埔漁港港區「昇」船及「連」船停泊處浮現大片刺鼻油污

從經驗判斷，此類油污在陽光折射下未產生七彩虹花，顯見其非揮發性極高的輕油，極可能為漁船機艙內的燃料油外洩，故告知責任區各安檢所同仁當前狀況，並將訓練課程轉換為狀況應處，另要求值班通報屏東縣政府環保局、海洋及漁業事務管理所等港區主管機關，立即啟動東港責任區海污應變機制。

為掌控現場狀況，首先於北突堤碼頭實施人車管制，完成海污現場警戒，並與屏東縣政府環保局水污染處置小組以視訊方式評估油

污範圍，經初步估計港區油污長約100公尺、寬約5公尺，所幸當日風向使油污主要集中於兩船船舷間，且未有擴散跡象。為把握油污染處置時間，避免危害生態環境，與艦隊分署第五海巡隊多功能巡緝艇CP-1035岸海協同，利用吸油棉索鏈結拉設大範圍封鎖線，成功將油污控制於封鎖線內，有效防止因風向轉變，導致油污大面積擴散。在封鎖線拉設完畢後，岸際同仁立即拋擲吸油棉片於污染區域吸附油污，並以長竹竿及撈網將吸油棉打撈起岸集中處置。



海污狀況獲得初步控制後，屏東縣政府環保局水污染處置小組亦抵達現場協處，經巡查現場發現，油污的污染源大抵圍繞位於「昇」船及「連」船，且發現「昇」船曾有實施船舶歲修情形，故研判兩船可能為主要油污洩漏來

源，遂通知兩船船主到場說明，再由環保局水污染處置小組分別抽取機艙存油及港內油污採樣比對，待完成相關稽核作業後，釐清海污責任歸屬。

▼第五海巡隊多功能巡緝艇CP-1035協助布設油污染封鎖線





「守護藍色國土」是海巡署念茲在茲的執勤信念，全體同仁均隨時待命，藉由各項勤務的執行，不間斷地守護著這片海洋，全力貫

徹「向海致敬」的淨海政策。本次港區海污狀況幸因發現及時，故得以在兩小時內迅速完成攔油除污作業，除端賴本所與各主管機關間的



▲海巡人員合力清除漁船及碼頭間隙油污



▲配合環保局水污染防治小組實施船舶稽查及採樣

橫向聯繫暢通外，更歸功於東港責任區同仁平日紮實地勤訓苦練，得以訓戰轉換無礙，迅速排除狀況。提醒民眾若於港區、岸際發現海污狀況時，請立即撥打「118」海巡報案專線求

援，以期爭取應處時效，給予大家一片清淨地藍色海洋。

(本文作者目前任職於南部分署第五岸巡隊鹽埔安檢所)

▼海巡人員在兩小時內迅速攔油除污，避免造成海洋環境危害



# 惡浪潛行藏危機

## 速撥118保生命

文 | 朱勇諭 圖片提供 | 第一海巡隊

海巡署第二（北基）巡防區指揮部於111年8月9日13時許，接獲民眾撥打海巡118專線報案，有1名民眾於野柳海域潛水時失蹤，遂立即指揮調派艦隊分署第一（基隆）及第十六（澳底）海巡隊、北部分署第二岸巡隊擴大岸

海搜尋，並同時申請內政部空中勤務總隊直升機加入搜救行列。為預判潛水民眾可能移動之區域範圍，依據搜救優選規劃系統資訊，律定搜尋海域及路線，實施陸海空三度空間聯合搜救。

▼海巡人員合力將潛水民眾救援至艇上，所幸無大礙





艦隊分署第一（基隆）海巡隊PP-10069艇、PP-3555艇及第十六（澳底）海巡隊PP-3566艇馳赴事發海域，按照搜救優選規劃系統劃定海域執行搜尋，但受到當日潮汐影響，現場海流狀況變化大，增加人員搜救作業難度。海巡隊員本於「人飢己飢、人溺己溺」精神，不放棄任何希望，當基隆海巡隊PP-10069艇搜尋至基隆港西北方5浬處時，發現該名失蹤潛水民眾，但當下海象惡劣、西南湧強勁，潛水民眾隨著大浪載浮載沉，並持續向外海漂流。為爭取救援時效，艇上駕駛人員緊盯目標，運用優異的船舶操縱技巧慢速接近，掌握重要時刻拋擲救生圈，成功將民眾救援至艇上，並平安送返基隆港。獲救之謝姓民眾表示，事發當日與2名同伴於野柳岬岸際附近

海域從事潛水活動，遭強勁海流帶往外海，同伴見遍尋無獲，立即透過海巡118報案專線請求協助，所幸海巡人員及時援助，才能平安獲救，非常感謝海巡，深表謝意。

第二（北基）巡防區指揮部表示，近期海象狀況不穩定，岸際常有長浪及湧浪發生，請業者、遊客從事海上活動時，應注意安全措施，以確保自身安全避免發生意外。海上救難為海巡署核心任務之一，接獲報案必動員最大搜救能量，以確保人民生命財產安全。另外，呼籲民眾如遇海難案件或其他待協助事項，可立即撥打118海巡報案專線，或透過臺灣區漁業廣播電台通報，海巡署及相關單位將立即派員前往協處。

（本文作者目前任職於艦隊分署第一海巡隊）



▲海巡隊員拋擲救生圈將潛水民眾緩緩拉上巡防艇



# 網紅打卡新地標：

## 粉紅超跑 降落 白沙屯 安檢所

文 | 楊惟淳 圖片提供 | 第三岸巡隊

白沙屯，位於苗栗縣通霄鎮一個純樸又美麗的小村落，走進巷弄間，可見紅瓦牆垣與土角厝的時光縮影是先輩們生活的痕跡，小巷間的寧靜，總能帶人瞬間回到恬靜單純的鄉村生活。巷弄在一草一木的點綴下，更襯托出紅色磚瓦牆垣的傲氣。而廟前廣場及商店街自古以來不只是村民們集會的場所，更是居民的精神所向，象徵人民在媽祖的庇佑下安居兩百餘年。

苗栗拱天宮的進香活動已行之有年，為國內宗教節慶中的一大盛典，每年吸引著大批民眾參與進香活動。海巡署中部分署第三岸巡隊白沙屯安檢所坐落於白沙屯拱天宮西南隅，每逢假日期間到白沙屯沙灘遊憩，以及拱天宮進香的民眾總是絡繹不絕，時常把周邊巷道擠得水洩不通，民眾到訪的情況，堪比海上作業的漁船更加忙碌。



▲彩繪牆的設計稿，巧妙融合媽祖文化、海巡勤務、沿海風光及在地特色



▲師傅頂著烈日揮動畫筆，彩繪牆如火如荼施作中



▲我們把家變漂亮，變得更有在地文化氣息了！

承接著白沙屯當地的媽祖文化，今年中部分署第三岸巡隊與白沙屯拱天宮跨領域合作，使原本兩個看似不相容的文化，巧妙的在護國精神上融為一體，因此有著「粉紅超跑」之稱的白沙屯媽祖，正式開進安檢所！

近期到過白沙屯走訪的遊客，相信大家也發現這裡有明顯與以往不同的地方。為使遊客可以一睹粉紅超跑風采及瞭解海巡勤務，安檢所外的彩繪牆面也結合了在地特色與海巡工作職掌，將白沙屯媽祖徒步進香、海巡勤（任）務，與有著媽祖魚之稱的白海豚，以及「118」海巡報案專線等元素，彩繪於白沙屯安檢所牆面。在師傅巧手的畫筆下，如同一位當地耆老般，用簡短且淺顯易懂的文字，訴說著這片土地的歷史與美。安檢所彩繪牆效果尤其顯著，不論是結束參拜的香客、經過白沙屯的遊客，亦或是進出港的漁民，無不被這美麗的牆面吸引而佇足，現今安檢所彩繪牆已成為白沙屯遊憩打卡新地標。

中部分署分署長張忠龍及第三岸巡隊隊長張子誼，於彩繪牆完成當月，即拜會白沙屯

▼下過雨的午後，施作中的牆面與高掛的彩虹，幸運地被同仁記錄下來

拱天宮主任委員洪文華先生，並致贈感謝狀表達感謝之意，希望未來在各項事務上，能有更多創新合作。此舉不僅發揚白沙屯媽祖文化，也使民眾更瞭解海巡，達到與民一心理念。海巡秉持著為民服務的熱忱與使命，接地氣的投入執法能量，如同彩繪牆面上所繪製的「118」，與媽祖同心，全天候守護海域治安。

（本文作者目前任職於中部分署第三岸巡隊白沙屯漁港安檢所）

# 稽核人員因應科技部函頒 應稽核項目之經驗談

文、圖 | 黃永傳

## 壹、前言

鑑於曾在本刊第111期撰寫「科技部應用學研機構稽核職能查核動支補助款之作法」，論述科技部<sup>1</sup>為藉助公私立大專校院與研究機構（以下稱學研機構）內部控制三道防線之功效，以減少就地抽查比率，俾提升行政績效，因此，彙整查核103至107年度學研機構執行補助計畫與動支補助經費合規性之常見共同性缺失，計6大類12項（以下稱應稽核項目），並以108年9月23日科部計字第1080063629號函分行學研機構，作為自查核107年度補助計畫起應稽核項目（黃永傳，民111）。本文旨在廣續分享參與學研機構稽核人員簡報稽核過

程之經驗，以供稽核人員規劃稽核計畫及設計稽核程序之參酌。

## 貳、規劃稽核計畫之方式

學研機構除獲行政院國家科學技術發展基金（以下稱科發基金）補助從事科學研究發展計畫外，亦常獲其他機關<sup>2</sup>補助類此研究計畫，惟各機關規定動支補助經費適用之法令、標準、條件及原則不盡相同，且獲補助計畫之件數多寡及額度大小不一。因此，為強化內部控制三道防線功能，擬訂年度稽核計畫，宜以補助機關別為抽樣對象，並依評估風險高低決定抽樣比率，以臻妥適。

1. 科技部配合行政院組織改造，業於本（111）年7月27日改制為國家科學及技術委員會，為與其相關函示及本刊第111期鋪陳一致，仍稱科技部。
2. 依所獲有資訊，其他機關係指經濟部與行政院農業委員會。

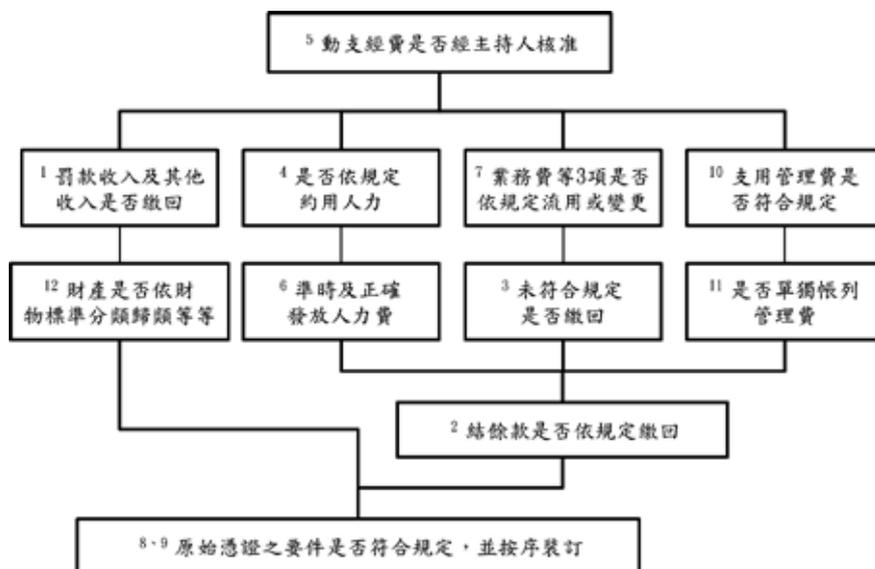


國立大學校院校務基金管理及監督辦法明訂年度稽核計畫應於前一年度終了前，經校長同意後實施，然學校財團法人及所設私立學校內部控制制度實施辦法、政府內部控制監督作業要點及財團法人法，並無訂定提出年度稽核計畫之期限。復鑑於科技部派員查核學研機構執行補助計畫、動支經費及結報經費，循例於派員就地查核前約1至2週以電子郵件分送須受查補助計畫之調查表，並敘明計畫編號、計畫主持人及補助金額。因此，學研機構應本著風險導向稽核機制，就科發基金補助計畫列入年度稽核計畫，倘稽核發現與科技部所訂有悖<sup>3</sup>，宜通知所有計畫主持人自行檢查，以避免發生類此疏漏，並俟獲科技部分送須受查補助計畫之調查表時，再評估尚未稽核者，其執行補助計畫、動支經費及結報經費未符科技部所訂之風險高低，據以決定是否進行專案稽核。或者受補助計畫均不列入年度稽核計畫，

俟獲科技部派員就地查核前分送須受查補助計畫者，始進行專案稽核，以協助計畫主持人達成公款法用之目標。

### 參、採行提綱挈領之稽核

科技部訂頒應稽核項目，依國立大學校院校務基金設置條例第8條所定，涉及收入循環、採購與支付循環、薪資循環、財產管理循環及研發循環等。稽核動支補助經費合規性之源頭在於稽核是否業經計畫主持人簽署（科技部補助專題研究計畫經費處理原則第2點），故稽核補助計畫宜應用提綱挈領方式，依附圖所訂應稽核項目之層次圖，採行交易循環法之方式，由稽核動支經費是否經計畫主持人簽署著手，並進行相關項目整體性稽核是否符合科技部訂頒相關規定與函示<sup>4</sup>，實較就應稽核項目逐項個別稽核更臻妥適（李建然，民108）。



▲附圖 學研機構應稽核項目之層次圖  
資料來源：黃永傳，民110。

3. 科技部訂頒科技部補助專題研究計畫作業要點、科技部補助專題研究計畫經費處理原則、動支經費與結報經費問答集及相關函示，作為學研機構執行補助計畫與動支及結報經費之依據（黃永傳與廖家卉，民108）。
4. 同註3。

## 肆、設計稽核程序之經驗

茲藉參與科技部派員查核學研機構補助計畫所獲資料，擇要彙總稽核人員簡報應稽核項目之相關稽核程序如附表。

**附表 學研機構應稽核項目之稽核程序參考表**

應稽核項目	稽核程序
1. 辦理採購案件，獲廠商違約金或逾期罰款收入與研究計畫有關之其他收入是否依規定繳回。	1. 核對契約履約期限與驗收日期，以確定是否逾期交貨，並核算逾期罰款收入，及是否繳回，且追查（核對）是否列帳及表達於補助計畫收支報告表。 2. 由補助計畫收支報告表逆查帳列罰款收入計算是否正確及是否繳回。 3. 依存款資料核算補助款利息收入，及是否繳回，並追查是否列帳及表達於補助計畫收支報告表。
2. 補助經費之結餘款，除依規定得免繳回者外，是否均繳回。	檢查補助計畫收支報告表及繳款書據，以確定是否依規定繳回。
3. 核定應購置設備品項、出國種類未依規定辦理流用及變更，且未動支者，是否將款項繳回。	檢查補助計畫收支報告表，就超支及結餘項目進行核對，及嗣後處理程序。
4. 研究人力是否依規定辦理約用，並檢附核准約用文件。	核對約用研究人力核准簽呈，報到日期及進用契約，以確定是否符合規定。
5. 補（捐）助經費是否依補（捐）機關補（捐）助規定支用及按政府有關法令規定之標準核實列支，並經計畫主持人簽署。	1. 檢查申請動支經費是否經計畫主持人簽署。 2. 稽核列支標準，如支付講座鐘點費與出席費有無分別以每節2,000元及每次會議2,500元為上限，給付審查費是否附有書面審查意見及支付金額是否正確。
6. 研究人力費是否依規定標準按時核發。	檢查薪資表，以確定首次撥付新進人員研究人力費之日期，及嗣後撥款日期。
7. 業務費、研究設備費及國外差旅費如有流用或變更，是否依規定辦理。	1. 以順查或逆查方式，稽核帳列業務費、研究設備費及國外旅費是否正確。 2. 檢查補助計畫收支報告表，並就流用項目核對是否依程序報核。
8. 原始憑證之要件是否符合政府支出憑證處理要點之規定。	檢查報支書據內之發票，或動支經費單是否依會計法第70條規定，註明已製票（傳票號碼），及付款後是否依出納管理手冊第21點規定加註已付訖（支票號碼）。
9. 原始憑證是否按補助項目之順序裝訂成冊。	檢查會計檔案，以確認是否依會計法第69條規定，按順序裝訂成冊。
10. 管理費以自行收納款項統一收據或符合政府支出憑證處理要點規定之收款收據結報者，原始憑證是否依規定保管。	檢查原始憑證是否黏貼於申請動支經費單上，並併入會計檔案保管。
11. 管理費是否單獨設立專帳處理。	檢查管理費總帳及明細帳，是否按不同補（捐）機關設立專帳。
12. 財產是否依財物標準分類規定列入學研機構財產帳，並黏貼補（捐）機關之名稱標籤。	1. 依補（捐）助計畫所列購置設備項目，實地檢查財產標籤是否已列示補（捐）機關之名稱。 2. 財產歸類是否正確。

資料來源：黃永傳，民110。



上述附表僅擇要彙整應稽核項目之稽核程序，尚需兼顧達成遵循法令規定之執行內部控制制度目標，仍宜就源稽核應稽核項目1.之採購程序是否符合政府採購法或科學技術基本法所定<sup>5</sup>。

## 伍、結語

學研機構稽核人員稽核科發基金補助計畫之共同稽核目標，係在協助計畫主持人達成公款法用為最高目標，惟各學研機構之規模、組織架構、營運性質及法規環境有所不同（李建

然，民108），且內部控制制度設計及執行有效性未臻一致，評估交易循環風險高低亦存有不同，致採行稽核程序之性質、時間及範圍隨同互異，實難擬訂一套稽核程序共同規範（黃永傳，民111）。本文附表彙整學研機構稽核程序之作法，旨供行政機關、學研機構及其他財團法人之稽核人員共築交流平台，建立稽核程序資料庫，擬訂稽核計畫時擷取最適稽核程序之參酌。

（本文作者目前任職於私立銘傳大學會計學系  
兼任助理教授級專技人員）

## 參考文獻

1. 李建然（民108），審計學，第2版，臺北，臺灣東華書局股份有限公司。
2. 黃永傳與廖家卉（民108），「應用內部稽核職能強化動支經費合規性機制之研究—以科技部補助學研機構研究計畫為例」，科技部108年度科技行政自行研究報告。
3. 黃永傳（民110），「內部稽核實務與案例研析」，2021年財團法人稽核業務交流會簡報資料，財團法人石材暨資源產業研究發展中心舉辦。
4. 黃永傳（民111），「科技部應用學研機構稽核職能查核動支補助款之作法」，海巡季刊，第111期，頁42-45。

5. 遵循法令不同，例如依政府採購法第3條規定，公立學校辦理採購須依該法之規定，故小額採購為10萬元以下之採購。而科學技術基本法第6條第4款明定，以科學技術研究發展預算辦理採購，不適用政府採購法之規定，故其小額採購得逾10萬元之採購，但應受主管機關之監督。因此，目前存有公立大學以科學技術研究發展預算辦理採購時，參照科學技術研究發展採購監督管理辦法第6條第2款規定，將小額採購訂定為未達100萬元之採購。

「消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)」專題演講-從性別電影談CEDAW-82年生的金智英



# 爭取的不是女權， 而是兩性都能自由

## ～從82年生的金智英電影談CEDAW

資料整理 | 海巡署人事室

為落實推動性別平等工作，海巡署積極營造性別友善職場，並透過各種機會不斷宣導相關性別平等意識，111年度也針對「消除對婦女一切形式歧視公約」(The Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination

against Women，簡稱 CEDAW)，特別於8月1日及8月4日以電影賞析及專題講座的方式辦理實體課程，並邀請現任臺灣警察專科學校海洋巡防科教授，同時也是海洋委員會性別平等專案小組外聘委員的張瓊玲老師蒞臨講授。



課程主要是希望同仁藉由影片觀賞及老師導讀與心得分享，使大家更加瞭解CEDAW的內涵與意義，在文章進入主題之前，先簡單介紹一下CEDAW公約，是於西元1979年由聯合國大會通過，並在1981年正式生效。此公約闡明，締約國應採取立法及一切適當措施，消除對婦女之歧視，確保男女在教育、就業、保健、家庭、政治、法律、社會、經濟等各方面享有平等權利（條文內容包括：參與政治及公共事務權、參與國際組織權、國籍權、教育權、就業權、農村婦女權、健康權、社會及經濟權、法律權、婚姻及家庭權等）。此公約開放給所有國家簽署加入，不限於聯合國會員國，全世界已有189個國家簽署加入。（更多CEDAW相關參考：<http://cedaw.org.tw/tw/english/global/home>）

為使同仁能以更活潑的方式接受CEDAW概念，今年度在與張瓊玲老師溝通後，採以

「從性別電影談CEDAW」的方向，選定《82年生的金智英》這部電影作為課程主軸，這部電影是2019年上映的韓國家庭劇情電影，由金道英執導，鄭有美、孔劉主演，改編自韓國作家趙南柱的同名小說，故事講述30多歲的韓國女性金智英，因為現實主婦和母親的身分感到苦惱。電影一開始金智英從早忙著打理家事，以及安撫哭鬧的女兒，看似完美無缺，但忙碌一整天後，獨自一人看著窗外，眼神中剩下無限的空洞與迷惘。當你在觀賞這部電影時，不由得會把自己換位思考成劇中主角，感受金智英內心所產生的不平衡與矛盾，而這部電影所描述的背景，雖然是以韓國許多女性一出生便注定要在無形中承受來自整個社會價值觀的壓迫，但相對的，不也正是現實社會中，廣大女性正遭受的困境，顯示出即便努力突破也找不出口的真實寫照。

▼電影賞析活動，邀請同仁進入性別觀點的世界



此次的專題演講課程，張老師也和眾分享精彩的電影金句，例如：

1. 媽蟲—有老公養就是好命的女人？（總是夢想著在宇宙飛行）。
2. 「衣服是用洗衣機洗的，飯是用電鍋煮的，為什麼你的手腕會痛？」；婆婆送媳婦的禮物是銀行贈品：圍裙；讓丈夫洗碗婆婆就唸：「真是新時代的好老公」。



▲邀請海洋委員會性別平等專案小組委員張瓊玲老師蒞署授課



▲張老師以兩性討論的觀點，帶領同仁學習CEDAW條文

3. 逢年過節不回夫家會被婆婆唸，而回夫家就是當奴婢？小姑回家更是惡夢。「親家母你的女兒回來了，也該讓我的女兒回娘家吧」。
4. 事業成功的金組長對智英說：「不是你不好，而是女生結婚生子就會離開職場…，而我不是個好媽媽，已經放棄了當個好女兒和好妻子」。
5. 家庭主婦聚會都是媽媽經，但在怎麼談小孩都不能填補智英失去自我的感覺。「育兒憂鬱症」導致成為不在乎修飾的黃臉婆。
6. 「三樓的廁所故障不要去」（原來是被裝針孔）、「為什麼要去那麼遠的地方補習？裙子要穿長一點」（公車上的性騷擾）、「你像我的女兒，我才會拍一下你的屁股」（只是性騷擾的藉口）。
7. 兼職工作不划算、全職工作找不到可以做傍晚5點到7點的保姆，丈夫請育嬰假是害了他的職涯發展。所以，代賢說：「我都是為你著想（現在孩子小不要去工作），等孩子長大就可以做你想做的事了」，是嗎？

藉由這些老師所分享的電影金句字裏行間可以瞭解在你我生活周遭，對於性別歧視是基於個人之生理性別、性傾向、性別特質或性別認同之不同，而會產生不合理之差別待遇，這也是張老師在課程中想透過這部電影和眾探討它符合那些CEDAW條文，並一一臚列出來，與參與課程同仁做深入互動研討：

#### • 第一條 （對婦女歧視之定義）

在本公約中，「對婦女的歧視」一詞指基於性別而作的任何區別、排斥或限制，其影



響或其目的均足以妨礙或否認婦女不論已婚未婚在男女平等的基礎上認識、享有或行使在政治、經濟、社會、文化、公民或任何其他方面的人權和基本自由。

• **第五條 締約各國應採取一切適當措施：**

- (a) 改變男女的社會和文化行為模式，以消除基於性別而分尊卑觀念或基於男女任務定型所產生的偏見、習俗和一切其他作法；
- (b) 保證家庭教育應包括正確了解母性的社會功能和確認教養子女是父母的共同責任，當然在任何情況下都應首先考慮子女的利益。

• **第十一條 締約各國應採取一切適當措施，消除在就業方面對婦女的歧視，以保證她們在男女平等的基礎上享有相同權利，特別是：**

- (a) 人人有不可剝奪的工作權利；

(b) 享有相同就業機會的權利，包括在就業方面相同的甄選標準；

(c) 享有自由選擇專業和職業，提升和工作保障，一切服務的福利和條件，接受職業培訓和進修，包括實習培訓、高等職業培訓和經常性培訓的權利；

• **第十六條 締約各國應採取一切適當措施，消除在有關婚姻和家庭關係的一切事務上對婦女的歧視，並特別應保證婦女在男女平等的基礎上：**

- (a) 有相同的締結婚約的權利；
- (b) 有相同的自由選擇配偶和非經本人自由表示、完全同意不締結婚約的權利；
- (c) 在婚姻存續期間以及解除婚姻關係時，有相同的權利和義務；
- (d) 不論婚姻狀況如何，在有關子女的事務上，作為父母親有相同的權利和義務。但在任何情形下，均應以子女的利益為重；



透過這些條文內容以深入探討這部電影主角金智英的個性特點，究竟是因為自尊心很強？還是壓抑或是執著？亦或是對男尊女卑的傳統文化有強烈的不滿？還是有可能是逆來順受？異地而處，如果你／妳是金智英，對於自我期許、產後憂鬱症、育兒憂鬱症、爸爸買補品只買給兒子，沒想到買給女兒，你是爸爸你會嗎？兼職工作不划算、全職工作找不到可以做傍晚5點到7點的保姆、讓丈夫請育嬰假是害了他的職涯發展？金智英能不能跟金組長一樣，成為有自己事業與成就的職場女性呢？如果你是她的丈夫代賢，你會怎麼做？你給金智英的處方是什麼？以上這些問題，都是這部電影留給大家值得討論及研究的空間！

張瓊玲老師也在課程最後引述艾瑪·華森在國際婦女節時說的話，「爭取的不是女權，而是兩性都能自由」、「女性主義從不等於厭惡男性，舉凡相信平等的人，都是女性主義者」。當困境說出口了，就有機會去理解彼此不同的立場，努力協商，找到一個大家都能自在相處的方式。不知道有沒有辦法期待，發生在82年智英身上的事，不會再發生在92年的智英身上。最後再以《82年生的金智英》作者趙南柱在其書頁上寫的一句話：「由衷期盼世上每個女兒，都可以懷抱更遠大、更無限的夢想」共勉。期許所有人在性別平等這條路上，都能努力達成自己的目標，不管什麼年齡、什麼身分、什麼性別，從自身出發，用小小的力量匯集，變成一股能改變社會、讓世界變得更加美好的力量。

▼參與課程同仁跟著老師學習與討論

(參考資料：張瓊玲老師課程內容)





# 自救四式學得好 學好游泳沒煩惱

文、圖 | 何華章、李孝勇

## 前言

臺灣是個海島國家，進年來政府也積極推動各項親海活動，民眾在參加任何海上活動時，最重要的就是要確保遊憩安全，想要確保遊憩安全，除了做好相關防護及保險措施之外，「游泳」這項運動必然是最重要且不可或缺的技能了。

學習游泳，常常會陷入一個迷思，就是下水之後使用各式的泳姿，然後猛力打水、踢水使自己前進，如此循環就是會游泳嗎？其實不然。泳界常說的一句話：「游泳要游的好，適水性不可少」，因此本文首先要建立一項觀念，如果想要學好游泳，最重要的就是要先學會如何才不會溺水。因此我們要從基礎打底，什麼是基礎呢？就是適水性，而適水性就必須從「自救四式」開始練起。

## 學習自救四式

自救四式包含「韻律呼吸」、「水母漂」、「仰漂」及「踩水」等四項泳姿，自救四式也是當我們落水等待救援時，最省力也最好用的泳姿，以下分別介紹自救四式各項動作要領及注意事項。

### 一、韻律呼吸：學好韻律呼吸對未來學習任何泳姿的換氣動作有絕大的幫助。

☆動作要領：在水中直立漂浮，雙手平展，向下壓水使身體上浮（如圖一），此時口部露出水面，進行大口吸氣動作

，身體上升之後會因慣性又逐漸下沉，於是下沉時雙手上舉，慢慢吐氣動作（如圖二）。如此上浮吸氣，下沉吐氣，在水中韻律式的調節呼吸。若浮力夠大，則雙腿併攏，不必動作，若浮力較小，則於雙手下壓時，腿部可同時做個小蛙腳增加浮力。

☆注意事項：上浮時，動作不可過大，僅需讓口部浮出水面可吸氣換氣即可，若浮的太高，則沉的就會越深，如此惡性循環只會耗費不必要的體力，且容易在下次要浮上來時，不小心吃水，切記。



▲圖一 雙手平展，向下壓水



▲圖二 雙手上舉，慢慢吐氣動作



二、水母漂：學好水母漂，讓自己能浮在水面上，對適水性是必要的一環，且水母漂也是學會蛙式及捷式的漂浮基礎訓練。

☆動作要領：身體自然的弓身，雙手下垂抱膝（如圖三），就像水母漂浮在水中，然後慢慢吐氣，待需要呼吸時，雙手上抬，向下壓水產生上升浮力，使頭部露出水面時，大口吸氣換氣（如圖四），因吸氣會使肺部產生空氣，尤如氣囊使身體升高，但慣性必會使身體下沉，此時重覆上述要領，身體便會慢慢

升高，循環為之。若浮力夠大，可做四肢伸展水母漂（如圖五）則雙腿自然彎曲下垂即可。換氣時若浮力較小，則於雙手下壓時，腿部同時做個小蛙增加浮力。

☆注意事項：水母漂與韻律呼吸相同，上浮力道不可過大，僅需讓頭部浮出水面能換氣即可，另換氣後，記得立即弓身，使肩部快速浮出水面，若浮力不好，必要時可利用先憋氣，待身體上浮後再慢慢吐氣。吸氣時要吸入肺部產生氣囊，不可只吸在嘴中。



▲圖三 雙手下垂抱膝



▲圖四 雙手上抬下壓水產生浮力，使頭部露出水面換氣



▲圖五 四肢伸展水母漂，雙腿自然彎曲下垂

三、仰漂：學好仰漂，讓自己能靜靜的躺在水面，可消除對水深的恐懼感，仰漂也是學習仰式的基礎訓練。

☆動作要領：身體仰面躺在水中，雙手展開向後伸展，雙腳自然下垂，嘴巴大量吸氣，放鬆身體肌肉就可以在水中仰面浮起（如圖六），仰漂因為口部位於水面上，可自由呼吸，雙臂後伸調整到適合自己的最佳漂浮位置即可，初期訓練

不必要特別把腿部抬起，使其自然下沉慢慢上浮即可。

☆注意事項：雙手往後伸展調整位置時，切記不可抬出水面，如此會造成身體下沉，初期訓練浮力不佳時，換氣應使用快吐快吸方式，使肺部充滿空氣以增加浮力，等練習久後，即可自然呼吸，注意頭部要向後仰，使口鼻能在最高位置。



▲圖六 仰面躺在水中，雙手展開腳自然下垂  
頭部向後仰，使口鼻能在最高位置



四、踩水：學好踩水，能克服水深的恐懼，是適水性重要的一環，踩水又稱為立泳（站立在水中的游泳），頭部必需維持在水面上，踩水的方式有很多種，以下僅就較好學習的小蛙式踩水法做介紹。

☆動作要領：兩手掌併攏，兩手在胸前往內、然後往外撥水，持續循環，同時劃圓圈搖橈（如圖七），也就是利用手掌在水面來回做撥水動作，撥水時手掌斜面朝下約40度角，向內撥時雙手呈「八」字形，拇指在上（如圖八）；向外撥時呈「倒八」小指在上（如圖九）。兩腳與蛙式相仿，做屈、蹬、夾的動作，身體可略為前傾，如此一來可以增加漂浮的面積。

☆注意事項：立蛙踩水時，手腳動作頻率要一致，並同時向下踏水，浮力才不會分散，練習時也應注意浮力不可過大，身體浮出水面太高較浪費體力，僅需保持頭部平穩的浮在水面上即可。

### 結語

身為海巡署的一員，游泳不只是項運動，也是我們執行救生救難任務時最重要的技能之一，每年度的鑑測或進修學習時，會針對游泳



▲圖七 兩手在胸前



▲圖八 內撥時雙手呈「八」字形



▲圖九 外撥時呈「倒八」

項目實施評核，因此如何學好游泳？讓我們打掉重練，就從自救四式開始練起吧！

（本文作者目前任職於教育訓練測考中心教官科）

### 參考文章

<https://likeafish.com.tw/treading-water/Likeafish> 《網路文章游泳技巧—站在水深不見底的方法—踩水》



海巡超人88特輯：

# 爸啦爸啦 I LOVE YOU

資料整理 | 編輯小組

## 創意拼貼父親節活動

今年8月份父親節，為提倡同仁休閒活動，陶冶身心健康及鼓舞團隊士氣，南部分署第一岸巡隊特別辦理「蝶古巴特面紙盒手作活動」，邀請各級學校紙黏土及木器彩繪人氣講師～李靜宜老師，帶領同仁發揮創意巧思，手作實用小物，以作為贈送爸爸們獨一無二的父親節禮品。



►南部分署第一岸巡隊副隊長賴乾福  
頒贈感謝狀予李靜宜老師



蝶古巴特是法文「剪裁」的意思，將各樣的圖紙透過剪裁，重新拼貼於物品上，再以特殊清漆多層次的覆蓋，使原先黏貼的圖紙就像是鑲嵌或彩繪在物品上般，相當美麗別緻。此藝術手法經常用於木器、傢俱，甚至是麻布類織品上，都可展現獨特的藝術之美。昔明朝袁宗道有壽亭舅贈送的「宜興瓶」，色如羊肝堅如石；本隊同仁則有自己親手做的「蝶古巴特木製盒」，色彩斑斕情更深。

父親節活動不僅能讓同仁享受動手拼貼及創意發想的樂趣，還能一掃工作上的壓力，笑聲、讚美聲此起彼落。看到一個個美麗的成品，同仁們臉上滿足自豪的笑容，讓不善於繪畫或對美術缺乏自信的人，也能創作出漂亮的作品，並在特別的節日送給父親或家人，表達心中的愛與關懷，使生活增添幸福感。

（來自南部分署第一一岸巡隊第二組  
科員蔣依平分享）



▲手作禮品送給父親與家人，誠意滿分！

▼今年父親節～動手做蝶古巴特，不僅有趣更別具意義



## 「爸」道海巡

有許多的海巡人員守護著國家與海洋，同時也以父親的角色守護著一個家。在職場裡，頂著烈日執行船舶檢查，揮灑汗水，伴著寒風巡查港岸，不辭辛勞；在家庭裡，追著孩子東奔西跑，扛著家務打理上下，捨我其誰。如果有什麼可以形容這樣的父親，大概只有英雄跟超人了吧！

身為一個海巡父親的世界觀，我們為了不讓家人擔心，很少訴說工作的忙碌，很少道出生活的壓力，只想留下美好的部分，也許這就是身為父親的堅忍吧！但我們不曉得，家人想瞭解的可能是更多的我們，尤其是懵懂的孩子，不懂為何爸爸的工作會經常無法與家人共眠，不懂為何爸爸回家時會是一塊黑炭，不懂工作時的爸爸是什麼模樣，充滿對爸爸的十萬個為什麼。記得有次在孩子的死纏爛打與好奇心驅使下，帶他到了我所服務的安檢所，耐心的解釋對他來說全新的事物，著實耗費不少時間，但也因為這個舉動，完整了我在孩子心中的模樣，也讓我坐實了英雄及超人的地位。

8月8日是一年一度的父親節，我的孩子畫了一幅心目中的老爸，並製作成卡片吊飾，像



▲第四岸巡隊隊長姚天騃親自致贈父親節賀卡及禮品

極了平常叫他收好玩具、趕快吃飯、上床睡覺那「爸」道的我，也發現他幫我加上了橘色的元素，他知道這是爸爸的另一個全貌，也是這樣的老爸，讓他瞭解「愛」要大聲說，並附贈我一個甜而不膩的熱吻與擁抱。另外，今年也收到來自海巡之友總會中部分會蔡茂林會長及中部分署第四岸巡隊姚天騃隊長精心籌製的英雄聯盟卡片，並由隊長親自致贈，這是一個確認過眼神的交流，因為我們都是來自四面八方家庭的英雄。最後，祝福守護全臺各地的爸道海巡們，父親節快樂！

（來自中部分署第四岸巡隊麥寮工業港安檢所  
所長林穎顯分享）



▲四歲兒子心中的超人爸爸





## 初為人父的喜悅

今年家裡的父親節不同以往的只替爸爸一個人慶祝，很幸運的家裡來了個小寶貝，自己亦轉變成父親，過去都是以子女的身分替家人慶祝，如今也成為接受祝福的角色。

我們夫妻兩人都從事海巡工作，所以很能體會彼此的辛勞，每日除了勤務及庶務資料要整理外，還有各種繁瑣的事情要處理，好不容易休假以為可以放鬆一下時，那個最調皮但又可愛的女兒就會緊緊巴著我們不放，但我們並不會因此感到厭倦，畢竟能陪伴小孩的時間已經少之又少，更不如一般上班族朝九晚五，每天都能回家，所以親子時間格外珍惜。

記得太太從懷孕初期，每每執勤因為孕吐不適，到後期挺著肚子，整天被胎中女兒踢肚子，一直到即將臨盆那天，我正準備去執深夜勤務前，接到太太要生產的電話，馬上與所內同仁協調勤務，也相當感謝各位弟兄力挺，讓我能及時趕回太太身邊陪產。跟著進產房的



▲我們這一家甜蜜合照

我，看著她辛苦生產的過程，發誓這輩子必須要好好的愛她，真的太偉大了！現在我跟太太的身分已升格「為人父母」，身為父親的我會負起責任，不會只讓太太一個人辛苦，並祝全天下的爸比們，父親節快樂。

（來自中部分署第四岸巡隊布袋中安檢所  
安檢士施宥丞分享）





# 《捍衛戰士》觀影心得

## Talk To Me Goose

文 | 呂瑋哲

### 「一起去看電影吧！」

因為工作的關係一整個月只有七、八天在家已是家常便飯，這次一樣是個平常的返家假期，不一樣的是剛踏進家門便收到來自父親的邀約，我一如既往不假思索的回應著：「看哪一部？」。頓時間父親那平淡的眼神深處，貌似閃爍著火花，並回答道：「捍衛戰士」。

《捍衛戰士》是西元1986年上映的一部美國電影，也是美軍非常成功的一部募兵廣告，在當時擄獲了不少年輕人的心。看著那突然燃起青春的目光，我絲毫不懷疑父親當年也有一件G-1飛行夾克。如今時隔36年再推續作《捍衛戰士：獨行俠》自然是備受矚目的。

「這是我第一次參與他的青春」剎那間心裡突然響起了這一段話，嘴上說著：「好啊，等一下出發嗎？」。語音剛落，轉眼間便來到了電影院，走進影廳果然坐滿了人，瞧著那一

群五、六十歲的大男孩們，臉上都充滿著期待，那一雙雙炙熱的雙眸，期待電影撥放的興奮氣息，隨著放映的第一聲鼓點敲擊在回憶的水面上，漣漪的水紋帶著我們回到1986年的天空，而劇情一幕幕的推進，也讓我從中收穫良多，以下將觀後心得分享給喜歡電影的讀者們：

#### 一、駕駛暗星〈Dark Star〉—為了團隊全力付出

由湯姆·克魯斯所飾演的飛官—彼得·米契爾，代號「獨行俠」，為了團隊同伴的家庭生計，選擇抗命試飛新型戰機暗星〈Dark Star〉。雖然抗命的行為是很不可取的，但為了團隊去搏一搏那最後希望的精神是值得效仿的。



## 二、舉薦你的人是 Ice Man— 識你、懂你的人要珍惜

電影中由方·基墨所飾演的湯姆·卡贊斯基，代號「冰人」，他是獨行俠的同期訓練好友，但相比獨行俠因為種種因素沒有選擇晉陞，冰人如今已官拜上將了。然而，冰人雖然已經是一位上將，可是對於獨行俠還是擁有著絕對的信任，並且非常信賴他的能力，也多次出手幫助獨行俠解決許多麻煩但未要求任何回報。

相信這樣的人生貴人，在我們生活周遭都會有個一兩位，請務必要好好珍惜他們。

## 三、限時2.5分鐘內完成任務—實際行動遠 比紙上談兵來的好

限時2.5分鐘完成行動，本來在這次任務當中一直被視為不可能完成的目標，因此上級長官也一度想增加行動時間，但相對的，對於執行任務的飛行員來說，就需要承擔更高的風險。獨行俠一直秉持著任務要完成，人也必須平安歸來的信念，在長官不允許的情況下毅然決然的實際展現一次任務流程，最終也成功證明任務的可行性！

人生也是如此，很多時候說千百句話語也抵不上實際展開行動去做去執行，讓最終的結果來證明你想表達的一切，進而使人信服。

## 四、Talk to me, Goose.—指引我方向吧！ 摯友

F-14戰機正常搭載著兩名成員，而過往與獨行俠搭配的伙伴正是由安東尼·愛德華所飾演的尼克·布雷德蕭代號「呆頭鵝」。



坐在後座的呆頭鵝是位雷達攔截官，負責提供各種情報資訊給獨行俠讓他來做決策。所以劇中當獨行俠迷惘時，總是會說“Talk to me, Goose.”希望已故的好友能再次指引自己方向。

若你也有自己的Goose那非常恭喜你；若你還未擁有也別灰心，你可以嘗試透過閱讀，並從他人的智慧裡去尋找自己的方向。

然而幸運的是我擁有我的呆頭鵝—我的老爸。在旁人眼裡，父親比較像是家裡的獨行俠，會為了家庭奮力付出，珍惜這些信任他、信賴他的家人，而且總是以身作則的做給我們看。父親對我來說，是位貨真價實捍衛家裡的戰士。在我眼裡，父親是指引我人生方向的人，遇到困難的問題時，都可以從他那裡找到下一步的方向，就像黑夜裡的明燈為我照亮，不讓我迷失方向！

隨著片尾的字幕一字一字的在流逝，散場的人們一個一個的走出場外，我在心裡默默地說著：「謝謝你，我的呆頭鵝、謝謝你，爸爸」。

（本文作者目前任職於北部分署第八岸巡隊  
淡水第二安檢所）

# 懂得 享受工作 才有 幸福人生



文、圖 | 陳建辰

你是否也覺得「工作」跟自己預期得有落差呢？原以為海巡工作單純，但實際到基層服務後，常常接受到許多繁瑣的任務，讓人感到無力；羨慕待在冷氣房的幕僚，不用曬太陽流汗工作真好，但實際做了，才知道排山倒海的業務壓力，使得身心無法負荷。

在忙碌的生活中，筆者邀請大家一同靜下心，沉澱心靈，閱讀丹尼斯·魏特利《樂在

工作》一書，讓書中智慧引領我們如何透過一連串的自我鼓舞與自我追求，從工作中得到樂趣，瞭解工作的樂趣是需要靠工作者的自信、毅力、謙虛及堅持來推動。本書係以一個月31天、每天一則的觀念，帶領讀者學習進取的態度，達到樂在工作的目標，以下分享7個原則，希望海巡同仁在職場中能找到屬於自己的成功與幸福。



## 第一則：尊重自己

雖然我們只是公部門內的小螺絲釘，看起來不起眼，但推動各種事務卻少不了我們。書中強調尊重自己並相信自己的能力，這個觀點不只出現在第一則裡，而是不斷地強調，肯定自己擁有「自信」是最重要的第一步，如果打從一開始就沒有自信，當然是不可能成功的。

## 第二則：態度積極

過去曾經對於上級所賦予的任務，感到很難、很麻煩，心中的惡魔一直告訴自己做不到，但試想如果一直被負面的想法拴住，又怎麼能踏出第一步呢？因此，換個積極的想法，認真思考、勇敢面對，逐漸把所遇到的困難，都變成解決問題的答案。心態樂觀，具有熱忱的人，往往是正面思考的人，不但自己快樂也能影響別人一起努力。

## 第三則：培養實力

面對所承擔的工作，除了正面積極的態度，更應當具備專業知識，或許不是每個人都是天才，但可以藉由後天的學習，提升自己的專業能力，這將是開啟樂在工作的重要因素。



## 第四則：妥善籌劃

不論具備多少衝勁、擁有豐富知識的人，做事也要有個目標方向，並一步步的執行，否則容易變成亂槍打鳥，事倍功半。

## 第五則：百折不撓

面對工作不可能總是順境，必要時得逆風而行，秉持耐心及毅力，面對失敗把過程當作學習，累積經驗才成突破向上。

## 第六則：全力以赴

有句成語「破釜沈舟」，指項羽為激勵軍隊努力向前殺敵，把舟船及煮飯用具全都破壞，迫使全軍沒有退路只有往前，置之死地而後生。每個人都具備許多潛能，往往瞻前顧後反而不能充分發揮，甚至失敗。學習全力以赴的勇氣，讓自己衝破眼前的難關吧！

## 第七則：追求成功

呼應印度電影「三個傻瓜」，劇中有句台詞說得好：「肯全力發揮自己的技能和想像力，並盡最大的心力去工作，而非能少做就少做的人，必然成功」。

常言道：「只要放對位置誰都是天才」。當我們煩惱自己是否適合這一份工作時，不少人也忽略「心態正確」這件事，因為如果自己的心態沒有放對位置，不管是什麼工作都會被嫌棄。反向思考，透過努力與勤奮，再壞的工作也有機會學到東西；一旦無心，再好的工作也是虛度光陰。無論你工作的目的為何，是為了餬口飯、還是爭口氣，都不要放棄在每一份工作中學習的機會，只要你保持正向態度，不管做什麼，都會過上自己喜歡的人生。

（本文作者目前任職於東部分署第一二岸巡隊  
第八二岸巡中隊）



澎湖龍舟隊締造四連霸：

# 唯有咬牙堅持 勝利才會到手

文、圖 | 施性龍

澎湖年度重大活動，端午龍舟比賽因受疫情影響，睽違兩年再度盛大舉辦！各大龍舟隊想必已摩拳擦掌期待賽事來臨。111年6月3日澎湖縣端午節龍舟賽中，金馬澎分署第七岸巡隊擊敗各個參賽隊伍，相隔2年又再次捧起冠軍獎盃，取得4連霸佳績。



▲第七岸巡隊榮獲澎湖縣龍舟競賽冠軍殊榮



▲凝聚團隊士氣，指導教練辛漢良賽前精神喊話

今年在機緣巧合下，我加入了「第七岸巡隊」龍舟隊，成為龍舟隊唯一的新進隊員。本隊龍舟指導教練辛漢良為凝聚團隊士氣，向隊員分享過去的實戰經驗，並表示龍舟要划得好，有幾大重點：第一點是「默契」，好的團隊默契是比賽中能否晉級的關鍵。第二點是「技術」，雖然划龍舟是團隊運動，但訓練有素的隊員能掌握划槳時的抓水感、出入水的節奏及施力的最佳時機，彌補整體劣勢，並帶動

其他隊員。第三點是「體能」，鍛鍊心肺能力、爆發力及運用核心及下肢推蹬等技巧，對整體有非常大的影響。而參與團隊運動最難的就是成員集結，每一次訓練只要有成員缺席，就得重新排列組合。練習時，一槳一划一腳蹬，反覆練習下來真的很累，每每結束練習後，心跳爆走、大口喘著氣、連呼吸都感覺快要虛脫，但內心卻覺得很開心，因為又完成了一次訓練，大家也更進步、更加有默契。



▼隊員專注做好暖身準備，表現出勢在必得的氣勢



賽事當天，「第七岸巡隊」龍舟隊一路過關斬將，終於來到冠軍戰，在工作人員引導下登船，此時隊員們各個繃緊神經，緊握著槳，隨著指導教練喊聲，我們穩住情緒，蓄勢待發，集中精神聆聽即將擊發的槍響。「砰！」各隊龍舟同時衝出，我們的目標很明確，就是要拿下冠軍，教練掌握衝刺節奏，船尾的舵手一夫當關似的穩穩掌控龍舟方向，全體隊員跟著前槳的節奏，同時全神貫注並調整呼吸節奏「1! 2! 3! 呼!」。教練喊得聲嘶力竭，愈接近終點，賽況更是膠著，槳手們已感到缺氧痛苦難耐，但大家都清楚，惟有繼續咬牙堅持住，勝利才會到手。「奪旗！」鞭炮聲響徹雲霄，意味著有隊伍奪得冠軍，最終主辦方公布，本場比賽由「第七岸巡隊」以0.8秒些微差距擊敗強敵「硬蛙隊」，奪得冠軍。



對於得到冠軍到現在還是覺得很不可思議，一整天心情下來從緊繃、緊張、激昂到雀躍之間的變化都清清楚楚，這個冠軍給了我很大的鼓勵和信心，加入龍舟隊著實是一份意外收穫，讓我更以第七岸巡隊為榮，努力地精進並超越自我，希望明年的龍舟賽能保持紀錄，再為本隊拿一座冠軍獎盃，與單位同仁一起分享這份榮耀。

（本文作者目前任職於金馬澎分署第七岸巡隊  
第二機動巡邏站）



# 精彩比賽花絮



## 巡星實境 SHOW



# 海巡戰地 記者

位於新北淡水的「洲子灣」沙灘是知名觀光景點，時間回溯到去年的1月26日，一艘CT3的漁船擱淺，船身傾斜，船上4名船員等待救援。搜救工作每分每秒都是關鍵，在現場指揮官的部署下，我們用了兩條行動救援繩串接，並由岸際人員緊拉著繩子，頂著大浪勇往直前。最後，在大家通力合作之下，安全地將人員送返岸際。

看著當天拍攝的救援照片，我仍然能夠強烈的感受到這份工作所帶來的榮譽，經過那次的任務，我也得到了「戰地記者」的稱號。曾經個性木訥、封閉的我，隨著人與人之間的溝通，學習各種事務的規劃統籌，漸漸地在工作中找到了自己的目標與方向。雖然這幾年遇到了很多挫折，但是我不放棄，跌倒了，站起來，再去挑戰。

這次我決定離開本島臺灣，來到了距離家鄉272公里的金門，相信未來是個全新的挑戰，而我會再度克服它，讓自己愈來愈強大。

#第一線任務工作攝影者  
#洲子灣黃金救援篇



Photo & text  
金馬澎分署第九岸巡隊料羅商港水頭安檢所  
楊哲瑋



## 巡星實境 SHOW



# 紅龜粿 別怕，回家囉！

還記得去年冬天苗栗苑裡出水沙灘有隻保育類綠蠓龜奄奄一息，牠的小名叫「紅龜粿」。經過海洋大學研究員半年多來的細心照顧，紅龜粿終於戰勝病魔，健健康康的長大了，體重更是從原先的18公斤增加到25公斤。你我可曾想過能親自參與野放綠蠓龜呢？看著海龜奮力、快樂的奔向大海的懷抱，這一幕是多麼令人雀躍的事，原來這就是大自然生命力所帶來的感動。

這次的野放經驗與以往救援案件截然不同，讓我更深刻體會到生命的強韌，這也代表苗栗海域，擁有足以提供綠蠓龜健康成長的環境，為了讓下一代能擁抱更豐富的自然資源，讓我們一起用行動守護海洋吧！

#海龜迷航記

#發現鯨豚海龜擱淺請打118



Photo & text

中部分署第三岸巡隊苑裡安檢所  
薛家宥

## 巡星實境 SHOW



# 自我防疫 不停歇

綠島是觀光旅遊勝地，只要碰上假日或連續假期就會有數千人上島。身為海巡人員每日接觸民眾相當頻繁，尤其一線同仁平日要接觸漁民及旅客，染疫風險高，所以「自我防疫」就顯得格外重要。

在執勤務前，我們會先做好防疫裝備檢查，在安檢過程中配戴口罩、醫療手套及護目鏡等樣樣不能少，並於檢查完畢後，第一時間做好個人簡易消毒。在團體生活方面，會相互提醒同仁每日早、晚實施廳舍消毒及體溫量測，並且遵從上級指導，做好分艙分流管制措施，期降低人與人的接觸風險。

我相信COVID-19疫情的挑戰很辛苦，尤其在炎熱的夏天，時常汗流浹背，但此時此刻更需要大家一起共體時艱，用積極的態度面對難關，方能克服COVID-19疫情挑戰。



#綠島旅遊防疫步驟不可少  
#保護自己、也關心別人

Photo & text  
東部分署第一三岸巡隊綠島漁港安檢所  
莊清貴



## 巡星實境 SHOW



# 偵搜犬出擊 違禁品NG

領犬員帶著偵搜犬在商港執勤時，需要注意到場域及地面環境，並注意大型機具在旁穿梭移動，以維護偵搜犬服勤安全。

在滿籠的貨架中，偵搜犬要能準確找到夾藏違禁品的目標物位置，針對低、中、高處都要做高低訓練；另外，在不平穩地面或高低落差環境執勤，也要帶領偵搜犬去做適應，並協助排除障礙。每天持續的練習，保持習慣動作與默契，在出勤時就可以不畏懼、自由靈活的穿梭，展現偵搜犬勤務區隊的專業。

#高低落差難不倒偵搜犬  
#高金航線安檢中



Photo & text  
南部分署海巡偵搜犬勤務區隊  
宋莉亞

# 健康校園 毒品+0

2020東京奧運  
跆拳道銅牌 羅嘉翎



24小時諮詢專線

各縣市毒品危害防制中心  
**0800-770-885**



教育部防制學生  
藥物濫用資源網



反毒大本營



教育部 關心您  
MINISTRY OF EDUCATION

廣告



移民雙月刊



清流雙月刊



海巡季刊電子書櫃

海巡署人才招募專線  
**0800-021580**

定價：新臺幣柒拾元整